

Hop-A-Lot (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍数: 38 墙数: 4 级数: Intermédiaire Phrasee
编舞者: Oliver Neundorf (DE) - Janvier 2021
音乐: Hop-A-Lot - James Carothers



Remarque: la danse commence par l'utilisation de la chanson
Séquence: AB, AB, A *, BB, B *, AB, Tag, A ** A **, Ending

Partie / Partie A (4 murs)

A1: Sauter en avant 2, fauteuil à bascule, changement de kick-ball

- 1-2 2 petits sauts en avant avec les deux pieds, poids au bout à gauche
- 3-4 pas en avant avec le droit - poids en arrière sur le pied gauche
- 5-6 pas en arrière avec le droit - poids en arrière sur le pied gauche
- 7 & 8 Kick pied droit en avant - mettre le pied droit à côté du gauche et Pas à gauche sur place

A2: saut en avant 2, chaise berçante, changement de kick-ball

- 1-8. Comme la séquence d'étapes A1
- (Tag / reprise pour A *: arrêtez-vous ici, maintenez 2 temps et continuez à danser avec la partie B - midi)
(Tag / restart pour A **: annulez ici et continuez à danser selon la séquence - 12h)

A3: étapes en place en tournant ¼ l, maintenez 2

- 1-4. 4 marches sur place, en faisant un quart de tour à gauche (r - l - r - l) (9 heures)
- 5-6. Tenez 2 temps

Partie / Partie B (4 murs; commence la 1ère fois vers 9 heures)

B1: Charleston étapes 2x

- 1-2 Touchez l'orteil du pied droit à l'avant - reculez avec le droit
 - 3-4 Touchez le bout du pied gauche à l'arrière - avancez avec le gauche
 - 5-8. Comme 1-4
- (Redémarrez pour B *: arrêtez-vous ici et continuez à danser avec la partie A - 6 heures du matin)

B2: Verrouillage de la lecture aléatoire avant r + l, boîte de jazz tournant ¼ l

- 1 & 2 pas en avant avec le PD - croiser le pied gauche derrière le PD et Avancez avec votre droite
 - 3 & 4 pas en avant avec le PG - croiser le pied droit derrière le PG et Avancez avec votre gauche
 - 5-6 Croiser le pied droit devant la gauche - ¼ de tour à gauche et avancer en arrière avec gauche (6 heures)
 - 7-8 pas vers la droite avec le droit - mettre le pied gauche à côté du droit
- (Remarque: dans la dernière partie B, la musique sera un peu plus lente, ajustez)

Jour / pont (commence vers 12 heures)

Tenir 8

[1-8] Maintenez 8 temps (jusqu'à ce que la musique recommence)

Fin (commence vers 12 heures)

Aller en avant 2

- 1 & 2 petits sauts en avant avec les deux pieds, poids au bout à gauche

(DJ Olli) Oliver Neundorf: Adresse: Allemagne

Liens: linedance-dj-olli@gmx.de <https://www.facebook.com/LinedanceDJOlli/>

James Carothers - Hop-A-Lot © Album: Single