

# Hop-A-Lot (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍数: 38      墙数: 4      级数: Intermédiaire Phrasee  
编舞者: Oliver Neundorf (DE) - Janvier 2021  
音乐: Hop-A-Lot - James Carothers



Remarque: la danse commence par l'utilisation de la chanson  
Séquence: AB, AB, A \*, BB, B \*, AB, Tag, A \*\* A \*\*, Ending

## Partie / Partie A (4 murs)

### A1: Sauter en avant 2, fauteuil à bascule, changement de kick-ball

- 1-2                    2 petits sauts en avant avec les deux pieds, poids au bout à gauche
- 3-4                    pas en avant avec le droit - poids en arrière sur le pied gauche
- 5-6                    pas en arrière avec le droit - poids en arrière sur le pied gauche
- 7 & 8                  Kick pied droit en avant - mettre le pied droit à côté du gauche et Pas à gauche sur place

### A2: saut en avant 2, chaise berçante, changement de kick-ball

- 1-8.                    Comme la séquence d'étapes A1
- (Tag / reprise pour A \*: arrêtez-vous ici, maintenez 2 temps et continuez à danser avec la partie B - midi)  
(Tag / restart pour A \*\*: annulez ici et continuez à danser selon la séquence - 12h)

### A3: étapes en place en tournant ¼ l, maintenez 2

- 1-4.                    4 marches sur place, en faisant un quart de tour à gauche (r - l - r - l) (9 heures)
- 5-6.                    Tenez 2 temps

## Partie / Partie B (4 murs; commence la 1ère fois vers 9 heures)

### B1: Charleston étapes 2x

- 1-2                    Touchez l'orteil du pied droit à l'avant - reculez avec le droit
  - 3-4                    Touchez le bout du pied gauche à l'arrière - avancez avec le gauche
  - 5-8.                    Comme 1-4
- (Redémarrez pour B \*: arrêtez-vous ici et continuez à danser avec la partie A - 6 heures du matin)

### B2: Verrouillage de la lecture aléatoire avant r + l, boîte de jazz tournant ¼ l

- 1 & 2                    pas en avant avec le PD - croiser le pied gauche derrière le PD et Avancez avec votre droite
  - 3 & 4                    pas en avant avec le PG - croiser le pied droit derrière le PG et Avancez avec votre gauche
  - 5-6                    Croiser le pied droit devant la gauche - ¼ de tour à gauche et avancer en arrière avec gauche (6 heures)
  - 7-8                    pas vers la droite avec le droit - mettre le pied gauche à côté du droit
- (Remarque: dans la dernière partie B, la musique sera un peu plus lente, ajustez)

## Jour / pont (commence vers 12 heures)

### Tenir 8

[1-8] Maintenez 8 temps (jusqu'à ce que la musique recommence)

### Fin (commence vers 12 heures)

### Aller en avant 2

- 1 & 2                    petits sauts en avant avec les deux pieds, poids au bout à gauche

(DJ Olli) Oliver Neundorf: Adresse: Allemagne

Liens: linedance-dj-olli@gmx.de <https://www.facebook.com/LinedanceDJOlli/>

James Carothers - Hop-A-Lot © Album: Single