

# I Can Not Anymore (de)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Silvia Schill (DE) - Februar 2021  
音乐: Backseat Driver - Robert Counts



## #1 Restart, 2 tag/restarts; (West Coast Swing)

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

### S1: Rock forward, shuffle back, rock back, step-pivot ½ r-step

1-2            Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
3&4           Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6           Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF  
7&8           Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

### S2: Walk 2, anchor step, back 2, shuffle back turning ½ l

1-2 2           Schritte nach vorn (r - l)  
3&4           RF hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts  
5-6 2           Schritte nach hinten (l - r)  
7&8           ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

**Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen**

**Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen**

### S3: Step, ½ turn l/hook, shuffle forward, step, kick, coaster step

1-2            Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen/LF vor rechtem Schienbein anheben (6 Uhr)  
3&4           Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
5-6           Schritt nach vorn mit rechts - LF nach vorn kicken  
7&8           Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

**Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen, die Brücke tanzen und von vorn beginnen**

### S4: Rock forward, shuffle in place turning full r (coaster step), rock forward, sailor step turning ¼ l

1-2            Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
3&4 3           Schritte auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)  
5-6           Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF  
7&8           LF hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

### Tag/Brücke (1 wall)

#### Step, pivot ½ l 2x

1-2            Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links  
3-4            Wie 1-2

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß! Eure Silvia vom  
Country Linedancer Berlin-Brandenburg e. V. [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)

Quelle: [www.get-in-line.de](http://www.get-in-line.de)

