

Don't Believe (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Claudia Arndt (DE) - Februar 2021
音乐: Don't Believe - Mehrzad Marashi



Start: Tanz beginnt mit Gesang

Section 1 - Step Side together (r), Shuffle fwd. (r), Step Side together (l), Step back (l, r)

1-2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
3&4 RF Schritt nach vorne - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorne,
5-6 LF Schritt nach links , RF an LF heransetzen,
7-8 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück,

Section 2 - Step back (l), Toe Touch (r) , Step Touch fwd. (l), Step back (l) , Toe Touch, (r), Step Touch fwd. (l),

1-2 LF Schritt zurück, RF Ballen auftippen,
3-4 RF abstellen, LF Schritt nach vorne, und mit der Verse auftippen,
5-6 LF Schritt zurück, RF Ballen auftippen,
7-8 RF abstellen, LF Schritt nach vorne, und mit der Verse auftippen,

Section 3 - Step Side (l, r, l), Chasse ¼ Turn,

1-2 LF Schritt nach links , RF an LF heransetzen,
3-4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen,
5-6 LF Schritt nach links , RF an LF heransetzen,
7&8 LF Schritt nach links, RF neben dem LF abstellen, dabei eine ¼ Drehung nach links , LF Schritt nach vorne,

Section 4 - Step Turn ½ , Shuffle fwd. Full Turn, Shuffle fwd.

1-2 RF Schritt nach vorne ,mit einer ½ Drehung nach links, Gewicht auf LF,
3&4 RF Schritt nach vorne - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorne,
5-6 LF Schritt nach vorne mit ganzer Drehung nach rechts, Gewicht auf RF,
7&8 LF Schritt nach vorne - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorne,

Brücke /Tag : Ende der 9 Wand auf 3 Uhr

Step Side ,(r) Step Side , (l)

1-2 RF nach rechts, LF an den RF heransetzen,
3-4 LF nach links, RF an den LF heransetzen,

Viel Spaß beim Tanzen, und immer dabei schön lächeln.

E-Mail: claudia.arndt@web.de