

Old Men (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Rita Aschenbach (DE) - Februar 2021
音乐: No Country Music for Old Men (feat. John Anderson) - The Bellamy Brothers



no restarts, one tag

Diagonal Step, Lock, Step-Lock-Step, R - L

- 1-2 RF diagonal nach vorn stellen, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 RF diagonal nach vorn stellen, LF hinter RF kreuzen, RF diagonal nach vorn stellen
- 5-6 LF diagonal nach vorn stellen, RF hinter LF kreuzen
- 7&8 LF diagonal nach vorn stellen, RF hinter LF kreuzen, LF diagonal nach vorn stellen

Rocking Chair, 2x Pivot ½ über linke Schulter

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit r, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende I (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit r, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende I (12 Uhr)

Vine off Eight R

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit links
- 5 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 7-8 RF hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Rock Step, Triple Full Turn R, Rock Step, Coaster Step

- 1-2 RF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 drei Schritte am Platz (R-L-R) und dabei eine ganze Drehung rechts herum
- 5-6 LF nach vorn stellen, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF einen Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen und LF einen Schritt nach vorn

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach der instrumentalen Sequenz, nach Ende der 10. Runde - 6 Uhr)

Rocking Chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Rita Adresse: Deutschland, Berlin

No Country Music for Old Men von Bellamy Brothers ft. John Anderson

Album: Bucket List

Lächle und sei vergnügt,

schließlich bist du da um Spaß zu haben!