

Get Out Of The Mud (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Sylvie DENISOT (FR) - Février 2021
音乐: Get out of the Mud - Justine Blanchet



Démarrer la danse après 8 comptes.

[1-8] WALK, WALK, MAMBO STEP FWD, BACK, BACK, ANCHOR STEP

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD Rock step avant, retour du PDC sur PG, PD près du PG
5-6 PG derrière, PD derrière
7&8 PG derrière en 3ème position avec PDC, PDC sur PD sur place, PDC sur PG sur place
***MD

RESTART au mur 3 à 6H

[9-16] TRIPLE STEP FWD, MAMBO SIDE L, MAMBO SIDE R, SAILOR STEP ¼ TURN L

1&2 PD devant, PG à côté PD en 3ème position, PD devant
3&4 PG Rock step à gauche, retour du PDC sur PD, PG près PD
5&6 PD Rock step à droite, retour du PDC sur PG, PD près PG
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G en posant PD à D, poser PG devant

RESTART et TAG au mur 7 à 6H

FINAL au mur 9 à 9H

[17-24] ROCK STEP FWD, TRIPLE BACK, ROCK BACK, TRIPLE STEP

1-2 PD devant, retour du PDC sur PG ***MD
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD derrière
5-6 PG derrière, retour du PDG sur PD
7&8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

RESTART au mur 6 à 9H

[25-32] OUT OUT IN CROSS, BACK LOCK BACK, COASTER STEP, STEP ½ TURN

&1&2 PD à droite, PG à gauche, PD au centre, croiser PG devant PD
3&4 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
5&6 Ball PG derrière, ball PD à côté PG, PG devant
7-8 PD devant, ½ tour à G (3H)***MD

TAG : 1-2 Side R, touch (PD à D, touch pointe G à côté PD)***MD

3-4 Side L, touch (PG à G, touch pointe D à côté PG)***MG

FINAL : Remplacer 5&6 par 5-6 PD Rock step à D, retour du PDC sur PG
puis 7&8 par sailor step ¼ de tour à D pour finir à 12H PD devant***MD

OPTION:*** Mettre la main droite(MD)ou la main gauche(MG)sur le chapeau

Contact: sylvie.countrygirl@gmail.com