

Amber Bring Me Down (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHANETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver Country
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Janvier 2021
音乐: Things That Bring Me Down - Amber Lawrence



Note: La danse commence par le chant

[1-8] Chasse, back, recover (R+L)

1&2 Pas à droite vers la droite - pas à gauche à côté de la droite - pas à droite vers la droite
3,4 Pas LF en arrière - déplacer le poids vers RF
5&6 Pas de gauche à gauche - pas à droite à côté de gauche - pas de gauche à gauche
7,8 Pas à droite en arrière - déplacer le poids sur LF

[9-16] Toe, heel, kick, back, recover

1 R touch toe à côté de LF (le talon pointe vers la droite, tournez légèrement le corps dans la direction opposée)
2 R tap talon vers l'avant (l'orteil R pointe vers la droite, tournez légèrement le corps dans la direction opposée)
3,4 Nombre de répétitions 1,2
5,6 Kick RF deux fois en diagonale vers l'avant droit (tourner légèrement le corps)
7,8 Pas à droite en arrière - déplacer le poids sur LF

Restart: 3e mur (6:00), 6e mur (12:00), 8e mur (9:00)

[17-24] Paddle turn 1/4 left, jazz box

1,2 RF petit pas en avant - 1/8 de tour en L (poids à la fin sur LF)
3,4 Nombre de répétitions 1,2
5,6 Cross RF over LF - step LF en arrière
7&8 Pas RF vers la droite - placez LF à côté de RF

[25-32] Diagonaly Side, drag, close, hold, side, drag, touch, hold (with shoulder shimmies) (R+L)

1,2 Avancer à droite en diagonale - tirer de gauche à droite (bouger les épaules d'avant en arrière)
3,4 Mettre LF à RF - maintenir
Restart: 5ème mur (12:00), 10ème mur (3:00)
5,6 PG pas obliquement vers l'arrière gauche - tirez RF vers PG (en secouant vos épaules d'avant en arrière)
7,8 Mettre RF près de LF - maintenir

... et recommencer

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00), après 16 comptes

Restart: 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00), après chaque 28 comptes