

I'm Bored (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner Country
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Janvier 2021
音乐: I'm Bored (LD-Version) - Amber Lawrence



Note: La danse commence avec le premier mot de la chanson

[1-8] Walk, walk, shuffle fwd, step ¼ turn right, shuffle a cross

1,2 RF pas en avant - LF pas en avant
3&4 Avance RF - LF place OF à côté de RF - avance RF
5.6 LF en avant - 1/4 tour à droite
7&8 Traverser LF sur RF - petit pas RF vers la droite - croiser LF sur RF

[9-16] Sway, sway, behind side cross, sway ,sway sailor turn 1/4 left

1 Étape RF vers la droite et balancez vos hanches vers la droite
2 Déplacez votre poids sur votre LF et balancez vos hanches vers la gauche
3&4 Placer RF derrière LF - pas LF vers la gauche - croiser RF sur LF
5 Étape LF vers la gauche et balancez vos hanches vers la gauche
6 Déplacer le poids sur RF et balancer les hanches vers la droite
7&8 1/4 de tour L, pas LF en arrière - placer RF à côté de LF - petit pas PG en avant

[17-24] Heel fwd, toe back, shuffle fwd, pivot turn 1/2 right, shuffle fwd

1,2 Touchez le talon RF en avant - touchez RF en arrière
3&4 Avance RF - place OF à côté de RF - avance RF
5.6 PG en avant - 1/2 tour à droite
7&8 LF pas en avant - mettre RF à côté de LF - LF pas en avant

[25-32] Rocking chair, jazzbox with 1/4 turn right

1,2 Avance RF - déplacer le poids vers LF
3.4 Recul RF - déplacer le poids vers LF
5.6 Traverser RF sur LF - 1/4 tour à droite, pas LF en arrière
7.8 RF petit pas à droite - LF petit pas en avant

... et depuis le début