

Hop-A-Lot (de)

COPPERKNOB
STYFOSHEETS

拍数: 38 墙数: 4 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Oliver Neundorf (DE) - Januar 2021
音乐: Hop-A-Lot - James Carothers



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz: AB, AB, A*, BB, B*, AB, Tag, A**A**, Ending

Part/Teil A (4 wall)

A1: Jump forward 2, rocking chair, kick-ball-change

1-2 2 kleine Sprünge nach vorn mit beiden Füßen, Gewicht am Ende links
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

A2: Jump forward 2, rocking chair, kick-ball-change

1-8 Wie Schrittfolge A1
(Tag/Restart für A*: Hier abbrechen, 2 Taktschläge Halten und mit Teil B weiter tanzen - 12 Uhr)
(Tag/Restart für A**: Hier abbrechen und entsprechend Sequenz weiter tanzen - 12 Uhr)

A3: Steps in place turning ¼ l, hold 2

1-4 4 Schritte auf der Stelle, dabei eine ¼ Drehung links herum ausführen (r - l - r - l) (9 Uhr)
5-6 2 Taktschläge Halten

Part/Teil B (4 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 9 Uhr)

B1: Charleston steps 2x

1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Schritt nach hinten mit rechts
3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen - Schritt nach vorn mit links
5-8 Wie 1-4

(Restart für B*: Hier abbrechen und mit Teil A weiter tanzen - 6 Uhr)

B2: Locking shuffle forward r + l, jazz box turning ¼ l

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

(Hinweis: Beim letzten Teil B wird die Musik etwas langsamer, anpassen)

Tag/Brücke (beginnt Richtung 12 Uhr)

Hold 8

[1-8] 8 Taktschläge Halten (bis die Musik wieder einsetzt)

Ending/Ende (beginnt Richtung 12 Uhr)

Jump forward 2

1 & 2 kleine Sprünge nach vorn mit beiden Füßen, Gewicht am Ende links

(DJ Olli) Oliver Neundorf : Address: Germany

Links: linedance-dj-olli@gmx.de <https://www.facebook.com/LinedanceDJOlli/>

James Carothers - Hop-A-Lot © Album: Single

