

Oh My God, Na Na Na (fr)

拍数: 96 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Angéline Fourmage (FR), Maryse Fourmage (FR) & Gregory Danvoie (BEL) -
Janvier 2021
音乐: Oh My God - RIELL & Alex Byrne



Début : 32 comptes

[1-8] Diamond ¼ R

1&2 Croisez PD devant PG, Faire 1/8 D avec PG Arrière, PD Arrière
3&4 PG Arrière, Faire 1/8 D avec PD à D, Faire 1/8 D avec PG DEVANT
5&6 PD DEVANT, Faire 1/8 D avec PG à G, Faire 1/8 D avec PD Arrière
7&8 PG Arrière, Faire 1/8 D avec PD à D, Croisez PG devant PD

[9-16] Mambo, Cross, Mambo, Cross, Step-Turn, ¼ L, Step-Turn ¼ L

1&2 PD à D, Revenir sur PG, Croisez PD devant PG
3&4 PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD
5-6 PD DEVANT, Tournez ¼ G* (*Option : avec Hip Roll)
7-8 PD DEVANT, Tournez ¼ G* (*Option : avec Hip Roll)

[17-24] Cross Samba, Cross Samba, Volta ½ R

1&2 Croisez PD devant PG, PG à G, Revenir sur PD
3&4 Croisez PG devant PD, PD à D, Revenir sur PG
5&6&7&8 Volta ½ D (Faire 1/8 D avec PD DEVANT, PG à G, Faire 1/8 D avec PD DEVANT, PG à G, Faire 1/8 D avec PD DEVANT, PG à côté PD, Faire 1/8 D avec PD DEVANT)

[25-32] Side, Rock-Step, Side, Rock-Step, ½ L, ½ L

1-2& PG à G, PD derrière PG, Revenir sur PG
3-4& PD à D, PG derrière PD, Revenir sur PD
5&6 PG DEVANT, Faire ½ G avec PD Arrière, PG Arrière
7&8 PD Arrière, Faire ½ G avec PG DEVANT, PD DEVANT

[33-40] Mambo, CROSS, SIDE TOGETHER, POINT, CROSS, ¼ L FW, STEP-TURN ½ L, STEP

1&2 PG à G, Revenir sur PD, Croisez PG devant PD
3&4 PD à D, PG à G, Pointez PD à D
5&6 Croisez PD derrière PG, Faire ¼ G avec PG DEVANT, PD DEVANT
7-8 Faire ½ G, PD DEVANT

[41-48] STEP-TURN ½ R, TRIPLE-TURN ½ R, STEP BACK, KICK, STEP, FLICK, TRIPLE-STEP

1-2 PG DEVANT, Faire ½ D
3&4 Triple step 1/2D (Faire ¼ D avec PG à G, PD à côté PG, Faire ¼ D avec PG arrière)
5-6 PD arrière avec G kick DEVANT, PG DEVANT avec flick arrière D
7&8 PD DEVANT, PG à côté PD, PD DEVANT

[49-56] MAMBO, ½ L, ROCK-STEP ¼ L, Sailor step, Sailor Step ¼ L

1&2 PG DEVANT, Revenir sur PD, Faire ½ G avec PG DEVANT
3-4 Faire ¼ G avec PD à D, Revenir sur PG
5&6 Croisez PD derrière PG, PG à G, PD à D
7-8 Croisez PG derrière PD, Faire ¼ G avec PD arrière, PG DEVANT

[57-64] SIDE TOE STRUT (BUMP), ROCK STEP, SIDE, SWAY, SWAY, SWAY, SWAY

1&2 Plante PD à D, bump D, Baissez votre talon D (PdC PD)
3&4 PG derrière PD, revenir sur PD, PG à G

5-67-8 Sway D, Sway G, Sway D, Sway G

[65-72] SIDE, ROCK-STEP, SIDE, ROCK-STEP, VOLKA ½ R, MAMBO

1-2& PD à D, Croisez PG derrière PD, Revenir sur PD
3-4& PG à G, Croisez PD derrière PG, Revenir sur PG
5&6 Volta ½ D (Faire ¼ D avec PD DEVANT, PG à côté PD, Faire ¼ D avec PD DEVANT)
7&8 PG DEVANT, revenir sur PD, PG arrière

[73-80] Back, Sweep, Back, Sweep, Coaster Step, Rock Step, Weave ¼ R

1-2 PD Arrière avec Sweep G d'avant en arrière, PG Arrière avec Sweep D d'avant en arrière
3&4 PD arrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5&6& Croisez PG devant PD, Revenir sur PD, PG à G, Revenir sur PD
7&8 Croisez PG derrière PD, Faire ¼ D avec PD DEVANT, PG DEVANT

[81-88] SIDE, ROCK-STEP, SIDE, ROCK-STEP, VOLKA ½ R, MAMBO

1-2& PD à D, Croisez PG derrière PD, Revenir sur PD
3-4& PG à G, Croisez PD derrière PG, Revenir sur PG
5&6 Volta ½ D (Faire ¼ D avec PD DEVANT, PG à côté PD, Faire ¼ D avec PD DEVANT)
7&8 PG DEVANT, revenir sur PD, PG arrière

[89-96] Back, Sweep, Back, Sweep, Coaster Step, Rock Step, Weave ¼ R

1-2 PD Arrière avec Sweep G d'avant en arrière, PG Arrière avec Sweep D d'avant en arrière
3&4 PD arrière, PG à côté PD, PD DEVANT
5&6& Croisez PG devant PD, Revenir sur PD, PG à G, Revenir sur PD
7&8 Croisez PG derrière PD, Faire ¼ D avec PD DEVANT, PG DEVANT

Smile et enjoy the dance

contact : maellynedance@gmail.com - gregoire18@hotmail.com

Last Update - 1 Feb. 2021
