

# No Me Ama (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Danielle MODICA (FR) - 10 Janvier 2021  
音乐: No Me Ama - Lucenzo



Intro : 32 comptes - Commencer à compter sur la première note de musique

## [1-8] MAMBO R FW, MAMBO L BACK, SIDE R, TOGETHER, CHASSE R

1&2      Mambo avant PD (1), Revenir pdc PG (&), Assembler PD à côté PG (2)  
3&4      Mambo arrière PG (3), Revenir pdc PD (&), Assembler PG à côté PD (4)  
5-6      PD à droite (5), Assembler PG à côté du PD (6)  
7&8      PD à droite (7), Chasser PD avec le PG (&), PD à droite (8)

## [9-16] CROSS ROCK STEP L, CHASSE ¼ TURN L, STEP R ½ TURN, STEP R ¼ TURN

1-2      Croiser PG devant PD en basculant pdc PG (1), Revenir pdc PD (2)  
3&4      Poser PG à gauche (3), Chasser PG avec le PD (&), Faire ¼ de tour à gauche ave PG (4) 12h/9h  
5-6      Marcher PD (5), Faire ½ tour vers la gauche (6) 9h/3h  
7-8      Marcher PD (7), Faire ¼ de tour vers la gauche (8) 3h/12h

## [17-24] STEP R FW, SWEEP L ¼ TURN, CROSS & CROSS, SIDE HIP ROLL, CROSS ¼ TURN

1-2      Marcher PD (1), Faire ¼ de tour vers la droite avec un sweep du PG (2) 12h/3h  
3&4      Croiser PG devant PD (3), PD à droite (&), Croiser PG devant PD (4)  
5-6      Poser PD à droite en roulant hanche droite vers la droite (5), Rouler hanche gauche vers la gauche (6),  
7&8      Croiser PD devant PG (7), Faire ¼ de tour vers la droite en posant PG derrière (&), Poser PD à droite (8) 3h/6h

## [25-32] STEP L FW, LOCK, STEP LOCK STEP, STEP R FW, ¾ PENCIL TURN INSIDE, STEP L LOCK STEP

1-2      Marcher PG devant (1), Croiser PD derrière PG (2), 6h  
3&4      Avancer PG (3), Croiser PD derrière PG (&), Avancer PG (4)  
5-6      Marcher PD devant (5), Faire ¾ de tour vers la gauche en gardant pdc sur PD (6) 6h/9h  
7&8      Avancer PG (7), Croiser PD derrière PG (&), Avancer PG (8) 9h

Mur 7: Final : Faire les 29 premiers comptes et remplacer le ¾ PENCIL TURN par un TOUCH PG à côté du PD pour rester face à 12h 12h

Pdc : poids du corps

Source : cette fiche est l'originale. Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter :  
Danielle P. MODICA : [mavipavada@hotmail.com](mailto:mavipavada@hotmail.com)