

Shake off YOUR Shoes (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Antun Orišak (DE/CRO) - Dezember 2020
音乐: Line Dance Party - The Woolpackers



Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

ROCK forward, SHUFFLE back, back ROCK, SHUFFLE forward

- 1 RF Schritt nach vorne
- 2 LF Gewicht zurück auf LF
- 3 RF Schritt nach hinten
- & LF neben RF
- 4 RF Schritt nach hinten
- 5 LF Schritt nach hinten
- 6 RF Gewicht auf RF
- 7 LF Schritt vorwärts
- & RF neben LF
- 8 LF Schritt vorwärts

OPTION - alle Schritte in einer Linie tanzen (LOOK SHUFFLE)

STEP, TURN ½ I 2x, BRUSH, SIDE/STOMP r + l

- 1 RF Schritt vorwärts
- 2 LF halbe Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 LF halbe Linksdrehung auf beiden Ballen
- 5 RF Bodenstreifer
- 6 RF etwas rechts aufstampfen
- 7 LF Bodenstreifer
- 8 LF etwas links aufstampfen

OPTION: zu 1 - 4 ROCKING CHAIR

RESTART in der 3.Wand ENDING im 11.Durchgang auf 3 Uhr

HEEL GRIND ¼ r, SHUFFLE in place, HEEL GRIND ¼ l, SHUFFLE in place

- 1 RF Hacke etwas vorne aufsetzen und Fußspitze nach rechts drehen
- 2 LF ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach hinten
- 3 RF Schritt auf der Stelle
- & LF Schritt auf der Stelle
- 4 RF Schritt auf der Stelle
- 5 LF Hacke etwas vorne aufsetzen und Fußspitze nach links drehen
- 6 RF ¼ Linksdrehung und Schritt nach hinten
- 7 LF Schritt auf der Stelle
- & RF Schritt auf der Stelle
- 8 LF Schritt auf der Stelle

SLOW JAZZ BOX ¼ r

- 1 RF über LF kreuzen
- 2 RF halten
- 3 LF nach hinten
- 4 LF halten
- 5 RF ¼ Rechtsdrehung und RF rechts
- 6 RF halten

7 LF etwas nach vorne

8 LF halten

OPTION: Jazz Box mit TOE STRUTS

ENDING

ROCK forward, BACK, ¼ turn I, STOMP

1 RF Schritt vorwärts

2 LF Gewicht auf LF

3 RF Schritt rückwärts

& LF ¼ Linksdrehung

4 LF etwas nach vorne aufstampfen
