

Komm tanz mit mir (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Claudia Arndt (DE) - Dezember 2020
音乐: Tanz mit mir - Faun & Santiano



Start: Tanz beginnt mit Gesang
Geschrieben von Peter "PeWe" Werle

Section 1 - Heel, Hook, Heel, Coasterstep, Heel, Hook, Heel, Coasterstep,

1&2 RF Ferse vorne auftippen, RF vor dem LF (Kniehöhe) kreuzen, RF Ferse vorne auftippen,
3&4 RF Schritt zurück - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorne,
5&6 LF Ferse vorne auftippen, LF vor dem RF (Kniehöhe) kreuzen, LF Ferse vorne auftippen,
7&8 LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorne,

Section 2 - Mambo Step, Coasterstep, Step Forward - ¼ Turn, Kick-Hitch-Stomp,

1&2 RF Schritt nach vorne (1), Gewicht zurück auf LF (&), RF Schritt zurück (2)
3&4 LF Schritt zurück - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorne,
5-6 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung rechts, LF neben dem RF abstellen (3Uhr)
7&8 RF nach vorne kicken - RF neben LF heransetzen, linkes Knie anwinkeln mit einem kleinen Hüpfer - LF neben RF abstellen,

Section 3 - Turning Heel & Toe Syncopation

1&2 RF Ferse vorne auftippen, RF neben LF abstellen, linke Fußspitze hinten auftippen,
&3 ¼ Drehung links herum & LF neben RF abstellen, rechte Fußspitze hinten auftippen (12 Uhr),
&4 RF an LF heransetzen, linke Ferse vorne auftippen,
&5 LF an RF heransetzen, rechte Ferse vorne auftippen,
&6 RF neben LF abstellen, linke Fußspitze hinten auftippen,
&7 ¼ Drehung links herum & LF neben RF abstellen, rechte Fußspitze hinten auftippen,(9Uhr)
&8 RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen ,

Option: rechte Ferse und linke Ferse (r & l), eine ¼ Drehung links herum,dann rechte Ferse, linke Ferse (r & l & r & l),eine ¼ Drehung links herum, dann rechte Ferse, linke Ferse (r & l),

Section 4 - Rock Forward, Recover, ½ Turn - Shuffle Forward, Shuffle Forward, Kick-Hitch-Stomp,

1-2 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF,
3&4 ½ Drehung rechts herum auf LF und Schritt vor mit RF - LF an RF heransetzen - Schritt vor mit RF,
5&6 Schritt vor mit LF - RF an LF heransetzen - Schritt vor mit LF
7&8 RF nach vorne kicken - RF neben LF heransetzen, linkes Knie anwinkeln mit einem kleinen Hüpfer - LF neben RF abstellen,

Viel Spass beim Tanzen und immer lächeln.

E-Mail: PeterWerle@web.de, Line-Oholics, Germany

Last Update - 11 June 2021 - R3