

Do What You Can (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Octobre 2020
音乐: Do What You Can - Bon Jovi & Jennifer Nettles



Remarque: la danse commence par le chant

[1-8] Step, recover, back, hold, coaster-step, hold

1.2 Avance RF - Déplacer le poids sur LF
3.4 Recul RF - tenir
5,6 LF pas en arrière - RF à côté de LF
7,8 LF pas en avant

[9-16] Step, lock, step, hold, side with 1/4 turn right, recover, cross, hold

1.2 RF Pas en avant - Croiser PG derrière RF
3.4 Avance RF - Maintenez
5,6 1/4 de tour à droite, pas PG vers la gauche - Déplacer le poids sur RF
7,8 Cross LF over RF - Hold

[17-24] Step, recover, side, recover, behind, side, cross, hold

1.2 Avance RF - Déplacer le poids sur LF
3.4 Pas RF vers la droite - Déplacer le poids vers LF
5,6 Traverser RF derrière LF - PG à gauche
7,8 Cross RF sur LF - Hold

[25-32] Side, together, step, hold, step turn 1/2 left, step turn 1/4 left

1.2 Pas LF vers la gauche - RF à côté de LF
3.4 LF pas en avant
5,6 RF pas en avant - 1/2 tour à gauche sur les deux balles (poids à la fin sur LF)
7,8 RF pas en avant - 1/4 de tour à gauche sur les deux balles (poids à la fin sur LF)

... et depuis le début