

CROSS, SIDE, HEEL, STEP, CROSS, SIDE, HEEL

- 1 - 4 CROSS PG devant PD - pas PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G - pas PG à côté du PD
- 5 - 8 CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D - HOLD
-