

# Tired Of Getting My Butt Kicked (fr)

COPPER KNOB  
BY SHEETS

拍数: 64      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Pia Rossen (DK) - Novembre 2020  
音乐: Tired of Getting My Butt Kicked - The Bellamy Brothers



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2020  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## VINE CROSS, RIGHT SIDE ROCK, CROSS HOLD

1 - 4 WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5 - 8 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD

## VINE CROSS, LEFT SIDE ROCK, CROSS HOLD

1 - 4 WEAVE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
5 - 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD

## 1/4 MONTEREY TURN RIGHT, ROCKING CHAIR

1.2 TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D , sur BALL PG . . . pas PD à côté du PG  
3.4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD ( appui PG )  
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière ] ROCKIN  
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant ] CHAIR

## STEP TURN 1/2 LEFT, STEP HOLD, STEP TURN 1/2 RIGHT, STEP HOLD

1 - 4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant - HOLD  
5 - 8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) - pas PG avant - HOLD

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 32 temps , et reprendre la Danse au début

## HEEL V-STEP, STEP TURN 1/4 LEFT TWICE

1.2 pas talon D sur diagonale avant D & " OUT " - pas talon G sur diagonale avant G % " OUT "  
3.4 pas PD arrière et au centre " IN " - pas PG à côté du PD " IN " ( pieds en 1ère )  
5.6 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG côté G )  
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G ( appui PG côté G )

## HEEL GRIND CROSS SHUFFLE, CROSS/ROCK, SIDE ROCK

1 pas talon D avant . . . pointe PD vers G % - appui talon D -  
2 GRIND talon D ( mouvement talon D écrase ) . . . pointe PD à D & . . . pas PG côté G ( temps 2 )  
3 pas talon D avant . . . pointe PD vers G % - appui talon D -  
4 GRIND talon D ( mouvement talon D écrase ) . . . pointe PD à D & . . . pas PG côté G ( temps 4 )  
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
7.8 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

## JAZZ BOX CROSS, STEP TOUCH, BACK HOOK

1 - 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant  
5.6 pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD  
7.8 pas PG arrière - HOOK PD devant cheville G

## STEP SCUFF TWICE, BACK TOUCH TWICE

- 1.2 pas PD avant - SCUFF talon G à côté du PD
- 3.4 pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG
- 5.6 pas PD arrière - TAP pointe PG à côté du PD
- 7.8 pas PG arrière - TAP pointe PD à côté du PG

**FIN : sur le 8ème mur, après 16 temps, dansez le 1/4 MONTEREY doucement ,  
SWEEP pointe PD en dedans ( de côté D vers l'avant ) . . . TOUCH pointe PD avant - HOLD**

---