

# Freedom (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant +  
编舞者: Patricia MOYNET (FR) - Novembre 2020  
音乐: Freedom - Paul McCartney



## [1 - 8] SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2      Poser le PD. A D., Revenir poids du corps sur PG.
- 3 & 4      Croiser le PD. Devant le PG., Poser le PG. A G., Croiser le PD. Devant le PG.
- 5 - 6      Poser le PG. A G., Revenir poids du corps sur PD.
- 7 & 8      Croiser le PG. Devant le PD., Poser le PD. A D., Croiser le PG. Devant le PD.

## [9 - 16] ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2      PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
- 3 & 4      Pas chassé arrière D. G. D.
- 5 - 6      PG. Derrière, Revenir poids du corps sur PD.
- 7 & 8      Pas chassé avant G. D. G.

## [17 - 24] ROLLING VINE, TOUCH, ROLLING VINE + ¼ TURN, TOUCH

- 1 - 2      PD. ¼ tour à D., ½ tour à D. et PG. Derrière
- 3 - 4      ¼ tour à D. pied D. à D., Touch PG. Et clap en option
- 5 - 6      PG. ¼ tour à G., ½ tour à G. et PD. Derrière
- 7 - 8      ½ tour à G. pied G. devant, Touch PD. Et clap en option

## [25 - 32] ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN ( 2 FOIS )

- 1 - 2      Rock PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
- 3 - 4      Rock PD. Derrière, Revenir poids du corps sur PG.
- 5 - 6      PD. Devant, ½ tour à G.
- 7 - 8      PD. Devant, ½ tour à G.

## RECOMMENCER ET SURTOUT SOURISSER

Contact : [patriciacowgirl33@orange.fr](mailto:patriciacowgirl33@orange.fr)