

Freedom (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant +
编舞者: Patricia MOYNET (FR) - Novembre 2020
音乐: Freedom - Paul McCartney



[1 - 8] SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 Poser le PD. A D., Revenir poids du corps sur PG.
- 3 & 4 Croiser le PD. Devant le PG., Poser le PG. A G., Croiser le PD. Devant le PG.
- 5 - 6 Poser le PG. A G., Revenir poids du corps sur PD.
- 7 & 8 Croiser le PG. Devant le PD., Poser le PD. A D., Croiser le PG. Devant le PD.

[9 - 16] ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
- 3 & 4 Pas chassé arrière D. G. D.
- 5 - 6 PG. Derrière, Revenir poids du corps sur PD.
- 7 & 8 Pas chassé avant G. D. G.

[17 - 24] ROLLING VINE, TOUCH, ROLLING VINE + ¼ TURN, TOUCH

- 1 - 2 PD. ¼ tour à D., ½ tour à D. et PG. Derrière
- 3 - 4 ¼ tour à D. pied D. à D., Touch PG. Et clap en option
- 5 - 6 PG. ¼ tour à G., ½ tour à G. et PD. Derrière
- 7 - 8 ½ tour à G. pied G. devant, Touch PD. Et clap en option

[25 - 32] ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN (2 FOIS)

- 1 - 2 Rock PD. Devant, Revenir poids du corps sur PG.
- 3 - 4 Rock PD. Derrière, Revenir poids du corps sur PG.
- 5 - 6 PD. Devant, ½ tour à G.
- 7 - 8 PD. Devant, ½ tour à G.

RECOMMENCER ET SURTOUT SOURISSER

Contact : patriciacowgirl33@orange.fr