

Changes (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice +
编舞者: Sandra Moschel (FR) - 19 Novembre 2020
音乐: Changes - Cam



[1-8] Kick Ball Change 2 x - Switches Points

1&2 Kick PD - Ramener PD à côté du PG - Changer d'appui
3&4 Kick PD - Ramener PD à côté du PG - Changer d'appui
5&6& Pointer PD à droite - PD à côté du PG - Pointer PG à gauche PG à côté du PD
7&8 Pointer PD à droite - PD à côté du PG - Pointer PG à gauche

[9-16] Point fwd - Side point - Sailor step (L and R)

1-2 Pointer PG devant - Pointer PG à gauche
3&4 PG derrière PD - PD à droite - PG à gauche
5-6 Pointer PD devant - Pointer PD à droite **
7&8 PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite

[17-24] Rocking chair - Shuffle fwd - ¼ turn L - Side shuffle

1-2 PG avant avec appui - Retour appui PD
3-4 PG arrière avec appui - Retour appui PD
5&6 PG avant - PD à côté du PG - PG avant
7&8 ¼ de tour à gauche - PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite

[25-32] ¼ turn (L) - Side shuffle (L and R) - Rock back - Kick Ball Touch

1&2 ¼ de tour à gauche - PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
5-6 PG arrière avec appui - Retour appui PD
7&8 Kick PG - Ramener PG à côté du PD - Changer d'appui - Toucher PD à côté du PG

Tag : Sur le mur 6 - après les comptes 6 de la 2ème section

1&2 PD arrière avec appui - Retour appui PG - PD touche à côté du PG

Restart après le Tag

Final : Faire ½ tour à droite pour finir de face