

Sand (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Jill Weiss (USA) - Juin 2019
音乐: Sand - Thomas Rhett



introduction 32 comptes

Section 1 : MODIFIED RHUMBA BOX

1-2 Pas PD à D - pas PG à côté du PD
3&4 TRIPLE STEP avant : pas PD en avant - pas PG près du PD - pas PD en avant
5-6 Pas PG à G - pas PD à côté du PG
7&8 TRIPLE STEP avant : pas PG en avant - pas PD près du PG - pas PG en avant

Section 2 : ROCK FORWARD, WALK BACK, (OPT TURN), ROCK BACK, HIP BUMP

1-2 ROCK PD en avant - revenir sur PG
3-4 Pas PD en arrière - pas PG en arrière (Option : 1/2 tour D & pas PD en avant - 1/2 tour D & pas PG en arrière)
5-6 ROCK PD en arrière - revenir sur PG
7&8 Pas PD en avant avec coup de hanche à D - coup de hanche à G - coup de hanche à D (appui PD)

Section 3 : TOE TAPS, COASTER, 1/4 PIVOT, CROSSING SHUFFLE

1-2 Pointer PG en avant - pointer PG à G
3&4 COASTER STEP : reculer Ball PG - pas Ball PD à côté du PG - pas PG en avant
5-6 Pas PD en avant - pivot 1/4 de tour G (appui PG) 9:00
7&8 CROSS TRIPLE : pas PD croisé devant PG - petit pas PG à G - pas PD croisé devant PG

Section 4 : SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS, KICK BALL CROSS, SWAYS

1-2 ROCK PG à G - revenir sur PD
3&4 Pas PG derrière PD - pas PD à D - pas PG devant PD
5&6 KICK PD sur diagonale avant D - pas Ball PD près du PG - pas PG croisé devant PD
7-8 Pas PD à D avec SWAY à D - SWAY à G (appui PG)
