

# Out Of My Heart (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 72      墙数: 1      级数: Intermédiaire Phrasee - Country  
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - 11 Novembre 2020  
音乐: Out of My Heart - Jerrod Niemann : (Album : This Ride)



Intro musicale : compter 32 Temps

Déroulement de la danse :

A+ 4 sways - B+4 sways - A+4 sways - (B) A+4 sways -( B) A (32 temps) inclus FINAL  
(Dédiée à mes Amies (is) de l'association FREE COUNTRY 07)

## PARTIE "A" (48 temps)

[1 à 8] : OUT-OUT/IN-IN (WITH HEEL), KICK BALL CHANGE X2,

1234      Poser talon D devant, puis talon G, ramener talon D au centre, et talon G au centre  
5&6      Coup de pied avant D, ramener la plante du PD près du PG, reposer PG près du PD  
7&8      Coup de pied avant D, ramener la plante du PD près du PG, reposer PG près du PD

[9 à 16] : ROCK SIDE, SAILOR STEP X2, STEP TURN

1 2      Poser PD à D (avec PDC) et revenir sur PG  
3&4      Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à droite  
5&6      Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à gauche  
7 8      Avancer PD et pivoter d'1/2 tour à gauche (6h)

[17 à 24] : STEP LOCK, TRIPLE STEP DIAGO (X2),

1 2      Avancer PD, bloquer PG derrière PD  
3&4      Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD (cela se fait en diagonale avant D)  
5 6      Avancer PG, bloquer PD derrière PG  
7&8      Avancer PG, bloquer PD derrière PG, avancer PG (Cela se fait en diagonal avant G)

[25 à 32] : ROCK STEP, BACK STEPS & POINT (X2), R COASTER STEP, L ROCK FWD & CLOSED

1 2      Poser PD devant (avec PDC) et revenir sur PG  
&3&4      Reculer PD, pointer PG près du PG, reculer PG, pointer PD près du PG  
5&6      Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD

FINAL : changer les pas du 7&8 par : Avancer PG, pivot 1/2 tour à droite (12H) croiser pointe du PG devant PD croiser les bras devant.

7&8      Poser PG devant et revenir sur PD, assembler PG au PD (PDC sur PG)

[33 à 40] - STEP FORWARD & 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP DIAGO, BEHIND SIDE CROSS

1 2      Avancer PD et pivoter d'1/4 de tour à G (3H)  
3&4      Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG  
5 6      Poser PG devant (avec PDC en diagonal avant G) et revenir sur PD  
7&8      croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

[41 à 48] : ROCK STEP DIAGO, COASTER STEP WITH 1/4 TURN, L STEP FORWARD & HALF TURN, L STEP FORWARD, L TRIPLE STEP FORWARD

1 2      Poser PD devant (avec PDC en diagonal avant D) et revenir sur PG  
3&4      Reculer PD, reculer PG, pivoter d'1/4 de tour à D (6H), poser PD devant  
5 6      Avancer PG pivoter d'1/2 tour à D (12H)  
7&8      Avancer PG, ramener PD derrière PD, avancer PG

## PARTIE "B" (24 temps)

[1 à 8] : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (Bras dans le dos)

12&      Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG  
34&      Grand pas à G, poser PD derrière, croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant un  $\frac{3}{4}$  de tour à droite (9H)

**[9 à 16] : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)**

12& Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG

34& Grand pas à G, poser PD derrière , croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant un  $\frac{3}{4}$  de tour à droite (6H)

**[17 à 24] : DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)**

12& Grand pas à droite, poser PG derrière, croiser PD devant PG

34& Grand pas à G, poser PD derrière , croiser PG devant PD

5678 Marcher lentement en faisant 1/2 tour à droite (12H)

**FIN DES PARTIES A ou B : TAG : sway D,G,D,G (Fin des murs 1, 2, 3, 5)**

**SMILE FOR ME & ENJOY!!!**

---