

Do What You Can (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Serge Fournier (FR) - Novembre 2020
音乐: Do What You Can - Bon Jovi & Jennifer Nettles



introduction : 32 temps - démarrage a la fin du mot « tonight »

RUMBA BOX - BACK LOCK STEP - COASTER STEP

1&2 pas PD côté droit , assemble le PG près du PD , pas PD avant
3&4 pas PG côté gauche , assemble le PD près du PG , pas PG arrière
5&6 pas PD arrière , lock le PG devant le PS , pas PD arrière
7&8 recule PG arrière , assemble le PD près du PG et pas PG avant

RESTART ICI: au 2eme mur (9h00) après 8 temps - au 5eme mur (3h00) après 8 temp

TAG -RESTART ICI au 10eme mur (3h00)

ROCK STEP FORWARD & ½ TURN RIGHT - TRIPLE ½ TURN RIGHT - MAMBO FORWARD -MAMBO BACK

1 &2 rock step PD avant , revenir appui sur PG arrière 1/ 2 tour a droite et pas PD avant (6h00)
3&4 ½ tour a droite pas PG arrière , 1/2 tour a droite pas PD avant et pas PG avant
5&6 rock step PD avant , revenir en appui sur PG arrière , pas PD arrière
7&8 rock step PG arrière , revenir en appui sur PD avant , pas PG avant

SCISSORS STEPS RIGHT & LEFT - TURNING VINE - JAZZ BOX

1&2 pas PD côté droit , assemble le PG près du PD et croise le PD devant le PG
3&4 pas PG côté gauche, assemble le PD près du PG et croise le PG devant le PD
5&6 pas PD côté droit , croise le PG derrière le PD ...1/4 de tour à gauche et pas PD avant (9h00)
7&8 croise le PG devant le PD ; pas PD arrière et pas PG côté gauche

POINT RIGHT , TOGETHER , POINT LEFT , TOGETHER - HELL GRING ¼ TURN RIGHT - POINT RIGHT , TOGETHER , POINT LEFT , TOGETHER - HELL GRING ¼ TURN LEFT

1&2 & pointe le PD à droite , assemble le PD près du PG , pointe le PG côté gauche , assemble le PG près du PD
3&4 talon PD avant (pointe à gauche) , écrase le talon (pivote la pointe à droite) & ¼ de tour à droite , (PG légèrement au dessus du sol) et pose le PD (12h00)
5&6 & pointe le PG a gauche , assemble le PG près du PD , pointe le PD côté droit , assemble le PD près du PG
7&8 talon PG avant (pointe à droite) , écrase le talon (pivote la pointe à gauche) & ¼ de tour à gauche , (PD légèrement au dessus du sol) et pose le PG (9h00)

RESTART : au 2eme mur (9h00) après 8 temps - au 5eme mur (3h00) après 8 temps

TAG -RESTART : au 10eme mur (3h00) après 8 temps

tag de 4 temps : sway D , sway G, sway D , sway G ET RESTART

Final : au 12eme mur (9h00) après les 4 premier temps (rumba box) 1&2 , 3&4

sailor ¼ de tour D : croise le PD derrière le PG & 1 /4 de tour D , pas PG à gauche et pas PD à côté du PG (12h00) :5&6

mambo forward left : rock step PG avant , revenir en appui sur le PD arrière et assemble le PG près du PD : 7&8

LIVE LOVE DANCE

Last Update - 15 Nov. 2020

