

Forgetting You (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 42 墙数: 4 级数: Intermédiaire valse
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 29 Octobre 2020
音乐: Forgetting You - Cam



Intro: Démarrage sur « Smoke »

Restarts -

: Restart 1 au 4ème Mur après les 12 premiers comptes (Face à 12H)

: Restart 2 au 8ème Mur après les 24 premiers comptes (Face à 3h)

DANSE

[1 - 6] BACK, HITCH , OUT, BEHIND, SIDE, CROSS

1-2-3 Recule PG, Lever genou D, Rouler le genou vers ¼ de tour à D

4-5-6 Pose PD derrière PG, PG à G, Croise PD devant PG

[7-12] SWAY L - R

1-2-3 PG à G (1), Basculer lentement le corps vers la G (2-3)

4-5-6 Basculer lentement le corps vers D avec poids du corps PD - RESTART 2

[13-18] BEHIND, SIDE, CROSS, STEP ¼ TURN R, HITCH ½ TURN R

1-2-3 Croise PG derrière PD, PD à D, Croise PG devant PD

4-5-6 PD en ¼ de tour à D (3h), Lever le genou G, Pivot sur ball D en ½ Tour à D (9h)

[19- 24] STEP, SWEEP, STEP, POINT L. TO L., HOLD

1-2-3 PG devant (1), Sweep PD d'arrière vers l'avant (2-3)

4-5-6 PD devant, Pointe G à G, Pause - RESTART 1

[25- 30] ¾ TURN L. , 1 TURN ¼ R. SWEEP

1-2-3 PG devant, Recule PD en ½ Tour à G (3h) , PG à G en ¼ de Tour à G (12h)

4-5-6 PD devant en ¼ de Tour à D (3h), Recule PG en ½ Tour à D (9h) , PD devant en ½ Tour à D avec Sweep PG vers l'avant(3h)

[31- 36] CROSS, SIDE, BACK ON 1/8 TURN L, BACK, STEP ¼ TURN L, STEP FWD

1-2-3 Croise PG devant PD, PD à D, Recule PG en diagonal vers 1h30

4-5-6 Recule PD, PG à G (9h), PD devant

[37-42] STEP, HITCH , BACK , SWEEP

1-2-3 PG devant, Lever genou D, Soulever tout le corps Poids du Corps sur ball G (2-3)

4-5-6 Recule PD, Sweep PG vers l'arrière (2-3)

FINAL : Pour terminer sur le mur de 12h, après le BACK, HITCH , OUT (1-2-3), faire 1 SAILOR STEP ET 1 SAILOR STEP EN 1/2 TOUR à G

La danse est terminée !!! Recommencez avec le sourire ...

Contact : eujeny_62@yahoo.fr

Website : www.mariannelangagne.fr