

Down (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Denis Henley (CAN) & Catherine Riverin (CAN) - Octobre 2020
音乐: Down - The Man Who



Intro: 16 comptes.

Séquence: A-B-A-B-A-A-RESTART-A-B- pause 2 comptes-A-A

PARTIE A

[1-8] SCUFF, HITCH, ¼ TURN RIGHT, SAILOR SHUFFLE, SAILOR, STEP, BEHIND, STEP, LOCK STEP

1&2 Scuff du pied D devant, lever le genou G, tourner ¼ tour à droite et déposer le pied D

3&4 Pied G croiser derrière le pied D, pied D à droite, pied G à gauche

Recommencer la danse du début ici à la 7^{ème} répétition

8&5&6 Pied D croisé derrière le pied G, pied D légèrement derrière, pied D devant, pied G derrière le pied D

7&8 Pied D devant, pied G derrière le pied D, pied D devant

[9-16] WALK, SIDE STEP, CROSS, UNWIND ½ TURN, BEHIND, SAILOR STEP, STEP, PIVOT ½ TURN

1&2 Pied G devant, pied D à droite, retour du poids sur pied G

3-4 Croise plante droite devant pied G, dérouler ½ tour à gauche

5&6 Croise pied G derrière pied D, pied D à droite, pied G devant

7-8 Pied D devant, pivot ½ tour à gauche

[17-24] SYNCOPED ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT ¼ TURN, CROSS, STEP BACK ¼ TURN, SIDE ¼ TURN, SIDE ¼ TURN, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2& Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied d derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant

3&4 Step D devant, pivot ¼ tour à gauche, pied D croisé devant le pied G

5&6 ¼ tour à droite et pied G derrière, ¼ tour à droite et pied D à droite, ¼ tour à droite et pied G à côté du pied D

7&8 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à gauche, pied D croisé devant le pied G

[25-32] KICK BALL CROSS, SIDE STEP, ¼ TURN, STEP FWD, SHUFFLE ½ TURN, COASTER STEP

1&2 Coup de pied G devant, pied G à côté du pied D, pied D croisé devant le pied G

3&4 Pied G à gauche, ¼ tour à droite et pied D à côté du pied G, pied G devant

5&6 Shuffle DGD ½ tour à gauche

7&8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, Pied G devant

PARTIE B

Refaire les 16 dernier comptes de la partie A

[1-8] SYNCOPED ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT ¼ TURN, CROSS, STEP BACK ¼ TURN, SIDE ¼ TURN, SIDE ¼ TURN, BEHIND, SIDE, CROSS

1&2& Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied d derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant

3&4 Step D devant, pivot ¼ tour à gauche, pied D croisé devant le pied G

5&6 ¼ tour à droite et pied G derrière, ¼ tour à droite et pied D à droite, ¼ tour à droite et pied G à côté du pied D

7&8 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à gauche, pied D croisé devant le pied G

[9-16] KICK BALL CROSS, SIDE STEP, ¼ TURN, STEP FWD, SHUFFLE ½ TURN, COASTER STEP

1&2 Coup de pied G devant, pied G à côté du pied D, pied D croisé devant le pied G

3&4 Pied G à gauche, ¼ tour à droite et pied D à côté du pied G, pied G devant

5&6 Shuffle DGD ½ tour à gauche

7&8

Pied G derrière, pied D a côté du pied G, Pied G devant

RESTART: A la 7 ième repetition faire les 4 premiers comptes et recommencer la danse au début

Contact :-

denis.henley@videotron.ca

catherineriverin@gmail.com
