

Cobacabana (de)

拍数: 48 墙数: 4 级数: High Beginner
编舞者: Corinna Störr & Gudrun Hellmann (DE) - Oktober 2020
音乐: Copacabana - Leon Machère



Seq: (2xA,3xB,2xA,3xB,2xA)

Hinweis : Der Tanz beginnt nach 10 Takten (nach "Wohin")

Intro

(Mambo forward, mambo back , Paddle turn 1/8 (4 x))

1&2 RF schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF
3&4 LF schritt zurück, Gewicht vor auf RF, LF neben RF
5-8 Paddel turn 1/8 (4 x)
1-8 Wiederholen

Teil A

Mambo side right- left,walk turning half

1&2 RF schritt nach rechts, Gewicht auf LF, RF neben LF aufstellen
3&4 LF schritt nach links, Gewicht auf RF, LF neben RF aufstellen
5-8 Laufen r-l-r-l , mit halber Drehung über die linke Schulter (6 Uhr)

1-8 Wiederholen

Walk forward 3x , point, walk back 2x, coster cross

1-4 3 Schritte nach vorne r-l-r ,linke Fußspitze links auftippen
5-6 2 Schritte nach hinten (l-r)
7&8 Schritt nach hinten mit LF, RF an linken heransetzen, LF schritt vor RF kreuzen

Grapevine right, 1/4 turn left, 1/4 turn left, 1/2 turn left

1-2 Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen
3-4 Schritt nach rechts mit RF, LF neben RF auftippen
5-6 1/4 Drehung L, LF vor, 1/2 Drehung L, RF nach hinten
7-8 1/4 Drehung L, LF zur linken Seite, RF neben LF auftippen

Teil B

1/8 Turn right- close, shuffle, 1/4 turn left, shuffle

1-2 1/8 Drehung nach rechts (1.30 Uhr) mit RF nach rechts, LF neben RF abstellen
3&4 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach rechts mit RF
5-6 1/4 Drehung nach links, mit LF nach links (11.30 Uhr), RF neben LF abstellen
7&8 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen und schritt nach links mit LF

Jazzbox turning 1/8 , Mambo forward, mambo back(3x)

1-2 RF über LF kreuzen, schritt nach hinten mit LF
3-4 Schritt nach rechts mit RF (mit 1/8 Drehung), LF an rechten heransetzen
5&6 RF schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF
7&8 LF schritt zurück, Gewicht vor auf RF, LF neben RF

Outtro

Mambo forward, mambo back, Paddel turn 1/8 4x

1&2 RF schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF
3&4 LF schritt zurück, Gewicht vor auf RF, LF neben RF
5-8 Paddel turn 1/2 (4x)
1-4 Wiederholen
5-6 RF vor LF kreuzen, ganze Drehung über die linke Schulter (12 Uhr)

ENDE
