

The First Step (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64
编舞者: A.J. White (NL) - Septembre 2020
音乐: The First Step - Tracy Byrd

级数: Easy Intermediate



Toe,Heel,Cross,Hold. Toe,Heel,Cross,Hold.

01 rv Tik teen naast linkse voet
02 rv Tik hak naast linkse voet
03 rv Kruis Over l
04 Wacht
05 lv Tik teen naast rechte voet
06 lv Tik hak naast rechtse voet
07 lv Kruis over r
08 Wacht

Vine ¼ r, Hold, Pivot ½ r Turn, Step, Hold

09 rv Stap opzij
10 lv Kruis achter
11 rv ¼ rechtsom Stap voor
12 Wacht
13 lv Stap voor
14 rv Draai ½ Draai rechtsom (pivot)
15 lv Stap voor
16 Wacht

Hak, Hook, Step, Together, Swivets x2.

25 rv Tik rechtse hak voor
26 rv Hoek voor je linkse voet
27 rv Stap voor
28 lv Sluit aan
29 R+l rechtse teen naar rechts en linkse hak naar links
30 R+l Draai terug op de plaats
31 L+R Linkse teen naar links en rechtse Hak naar rechts
32 L+R Draai terug op de plaats

Pivot ¼, Weave ¼, Pivot ¼ .

17 rv Stap voor
18 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom
19 rv Kruis over
20 lv stap opzij
21 rv Kruis achter
22 lv Stap ¼ linksom voor
23 rv Stap voor
24 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom

Jazzbox, Side , Together, Side , Together.

33 rv kruis over
34 lv Stap achter
35 rv Stap opzij
36 lv Kruis over
37 Rv Stap opzij
38 lv Sluit aan

- 39 rv Stap opzij
- 40 lv Sluit aan

Side Rock ,Cross, Hold, Side ,Rock,Cross,Side Step.

- 41 rv Stap opzij
- 42 lv Gewicht terug op l
- 43 rv Kruis over
- 44 Wacht
- 45 Lv Stap opzij
- 46 Rv Gewicht terug op r
- 47 lv Kruis over
- 48 rv Stap opzij

Slow Coasterstep,hold,Heel strut 2x.

- 49 lv Stap achter
- 50 rv sluit aan
- 51 lv Stap voor
- 52 Wacht
- 53 rv Stap voor op de hak
- 54 rv laat tenen zakken
- 55 lv Stap voor op de hak
- 56 lv laat tenen zakken

Rockstep,Walk bwd,Hold,1/4 turn l,Step together,1/4 turn l,Hold.

- 57 Rv Stap voor
- 58 lv Gewicht terug op rechts
- 59 rv Stap achter
- 60 Wacht
- 61 lv ¼ Linksom
- 62 rv Sluit aan
- 63 lv ¼ Linksom
- 64 Wacht..

Restart in muur 2 en 5 na 38 tellen (6.00 uur)

Einde : Dans laatste muur tot tel 52 en maak de dans als volgt af

- 53 rv Stap voor
 - 54 lv Draai ½ linksom
 - 55 rv Stap voor
 - 56 Wacht
-