

Me and Bobby McGee (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver

编舞者: Christine Steindl (AUT) - Oktober 2020

音乐: Me and Bobby McGee (Live) - Reba McEntire : (Album: The Life & Songs Of Kris Kristofferson)



Intro 64cts

#1. Sektion: Rumba-Box re mit Kick

- 1-2 re Fuß Schritt seitwärts; li Fuß schließt neben dem re Fuß;
- 3-4 re Fuß Schritt vorwärts; Halten;
- 5-6 li Fuß Schritt seitwärts; re Fuß schließt neben dem li Fuß;
- 7-8 li Fuß Schritt rückwärts; re Fuß Kick vorwärts;

#2. Sektion: Back-Rock re, re Fuß Touch vorw. 1/2 Turn li, 1/2 Turn li mit Toe-Strut, Rock-Step re

- 1-2 re Fuß Schritt rückwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;
- 3-4 re Fußsp. vorne aufsetzen, 1/2 Li-Drehung am re Ballen; re Ferse senken; 6:00
- 5-6 1/2 Li-Drehung am re Ballen, li Fußsp. vorne aufsetzen; li Ferse senken;
- 7-8 re Fuß Schritt vorwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß; 12:00

Restart in der Wand 14 bei (12:00)

Ending bei (12:00) re Fuß Schritt vorwärts (7)

#3. Sektion: Side-Rock-Behind re, li, Side-Rock re

- 1-2 re Fuß kleiner Schritt seitwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;
- 3-4 re Fuß kreuzt hinter dem li Fuß; li Fuß kleiner Schritt seitwärts;
- 5-6 Gewicht zurück auf den re Fuß; li Fuß kreuzt hinter dem re Fuß;
- 7-8 re Fuß kleiner Schritt seitwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;

Restart in der Wand 7 bei (6:00)

#4. Sektion: Side-Kick re, li, Back-Rock-Kick - 2x mit insgesamt 1/4 Turn li

- 1-2 re Fuß kleiner Schritt seitwärts; li Fußspitze Kick vorwärts;
- 3-4 li Fuß kleiner Schritt seitwärts: re Fußspitze Kick vorwärts;
- 5-6 1/8 Li-Drehung Sprung nach hinten mit dem re Fuß, li Fußsp. Kick vorwärts; Sprung zurück auf den li Fuß, Gewicht auf dem li Fuß; 10:30
- 7-8 1/8 Li-Drehung Sprung nach hinten mit dem re Fuß, li Fußsp. Kick vorwärts; Sprung zurück auf den li Fuß, Gewicht auf dem li Fuß; 9:00

Yippie

Last Update - 5 Oct. 2020