

Out In The Rain (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 72 墙数: 2 级数: Intermediate waltz
编舞者: Ursula Traffelet (CH) & Bettina Keller (CH) - September 2020
音乐: Out in the Rain (feat. Lzzy Hale) - Cory Marks : (Album: Who I Am)



TAG: Am Ende der Wand 1 & 3

Der Tanz startet nach 24 Counts mit dem Wort «young» (Rise & Fall)

[1-6] LF Lounge RF point to R, RF Rolling Vine to right

1, 2, 3 LF Gewicht nach links, RFussspitze rechts auftippen, Halten

(Arm Styling: linke Schulter öffnen und Körper leicht nach links drehen, Halte deinen rechten Arm auf Brusthöhe)

4, 5, 6 RF ¼ Drehung nach rechts, ½ Drehung nach rechts LF Schritt zurück, ¼ Drehung nach rechts RF Schritt nach rechts

[7-12] LF Twinkle, RF Weave to left

1, 2, 3 LF Schritt diagonal vorwärts über RF, RF Gewicht mit Schritt nach rechts, LF an RF vorbeiführen und Gewicht auf LF (Twinkle) (10:30)

4, 5, 6 RF Schritt Diagonal über LF, LF Schritt nach links, RF Schritt hinter LF (12:00)

[13-18] LF ¼ Turn left, RF Sweep, RF Twinkle

1, 2, 3 LF Schritt mit ¼ Drehung nach links (9:00), RFussspitze im Halbkreis am Boden nach vorne gleiten lassen

4, 5, 6 RF Schritt diagonal vorwärts über LF (8:30), LF Gewicht mit Schritt nach links, RF an LF vorbeiführen und Gewicht auf RF (Twinkle) (10:30)

[19-24] LF Step FW, RF Develope, RF Toe/Point Backward with ½ Pivot Turn right, Strut RF down

1, 2, 3 LF Schritt vorwärts (10:30), RF leicht nach oben ziehen (2) und nach vorne strecken (3) (10:30)

4, 5, 6 RFussspitze nach hinten, 1/2 Drehung rechts, RFerse nach unten (Gewicht auf RF)

[25-30] LF Step FW RF Sweep, RF Step FW, LF Sweep

1, 2, 3 LF Schritt vorwärts (5:30), RFussspitze im Halbkreis am Boden nach vorne gleiten lassen

4, 5, 6 RF Schritt vorwärts (5:30), LFussspitze im Halbkreis am Boden nach vorne gleiten lassen (6:00)

[31-36] LF Twinkle with Step Bwd, RF Twinkle with Step Bwd (Jazz Box)

1, 2, 3 LF Schritt diagonal über RF, RF Schritt zurück, LF Schritt nach links (6:00)

4, 5, 6 RF Schritt diagonal über LF, LF Schritt nach links, ¼ Drehung rechts RF Schritt nach rechts (9:00)

[37-42] LF Diamond fallaway

1, 2, 3 LF-Schritt diagonal über RF (10:30), 1/8 Drehung links RF Schritt zur Seite, 1/8 Drehung links LF Schritt zurück (07:30)

4, 5, 6 RF-Schritt zurück, 1/8 Drehung links LF Schritt zur Seite, 1/8 Drehung links RF Schritt vorwärts (04:30)

[43-48] RF Diamond fallaway, (Coaster Step)

1, 2, 3 LF-Schritt vorwärts, 1/8 Drehung links RF Schritt zur Seite, 1/8 Drehung links LF Schritt zurück (01:30)

4, 5, 6 RF-Schritt zurück, 1/8 Drehung links LF Schritt zur Seite, RF Schritt vorwärts (12:00)

[49-54] LF Basic Walz ½ Turn l, RF Step Bwd, Drag LF to RF

1, 2, 3 LF Schritt vorwärts, ½ Drehung links RF Schritt zurück, LF Schritt neben RF (Gewicht L)
4, 5, 6 RF grosser Schritt zurück, LF in 2 Takten an RF heranziehen

[55-60] LF Step Fwd, RF Sweep, RF Break Step

1, 2, 3 LF Schritt vorwärts (6), RF Fussspitze im Halbkreis am Boden nach vorne gleiten lassen
4, 5, 6 RF Schritt direkt vor LF (Break 5 Fussposition), Oberkörper in 2 Takten nach rechts drehen
(contra body shoulder lead)

(Arm Styling: Balanciere deine Arme auf Schulterhöhe nach aussen)

[61-66] LF Basic Walz Full Turn, LF ¼ Turn, Cross Out - Out ¼ Turn

1, 2, 3 ½ Drehung links LF Schritt vorwärts, ½ Drehung links RF Schritt zurück, ¼ Drehung links LF Schritt nach links
4, 5, 6 RF Schritt diagonal vor LF, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts mit ¼ Drehung nach rechts (Gewicht RF)

[67-72] Push Step Fwd, Basic Step Bwd r,l,r,

1, 2, 3 LF Schritt nach vorne, linkes Knie gebeugt halten, rechtes Knie bleibt gerade, (Gewicht bleibt für 3 Takte links)

(Arm Styling: Drücke beide Arme auf Brusthöhe nach vorne, Hände aufeinander halten)

4, 5, 6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (Gewicht rechts)

TAG: LF Coaster Step, RF Cross over left Full Turn Unwind left (06:00)

1, 2, 3 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt vorwärts
4, 5, 6 RF kreuzt vor LF, volle Umdrehung während 2 Takten über die linke Schulter (Gewicht R)

Note: Der Tanz endet in der 7 Wand

Count 34-36 RF Schritt diagonal über LF, LF Schritt nach links, ½ Drehung rechts RF Break Step vorwärts (12:00)

Viel Spass beim Tanzen!

Ursula Traffelet - ursula.traffelet@gmx.ch - www.countrydance.ch

Bettina Keller - bootsbettie@gmail.com - www.bettie-boots.jimdosite.com

Last Update - 9 Apr 2022
