

# Mama (de)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Beginner  
编舞者: Gabi Behringer, Jeff Solinger & Marianne Jakob (DE) - September 2020  
音乐: Mama - Holly Williams



Tanz beginnt nach 16 Counts auf "bitter"

## Side, close, cross 2x R-L, Rocking Chair, Shuffle

1&2      RF Schritt nach rechts, LF an RF abstellen, RF über LF kreuzen  
3&4      LF Schritt nach links, RF an LF abstellen, LF über RF kreuzen  
5&      RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
6&      RF Schritt zurück (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
7&8      RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne

## Rhumba Step (Side Together Back), Shuffle ¼ turn R, Mambo Step, Coaster Step

1&      LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen  
2      LF Schritt zurück  
3&4      RF Schritt vorwärts mit ¼ Drehung nach rechts, LF an RF heransetzten, RF Schritt nach vorne (3 Uhr)  
5&6      LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF, LF an RF heransetzen  
7&8      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

## Step Turn Step, Turn Turn Tap, Rhumba Step (Side Together Back), Shuffle ¼ turn L

1&2      LF Schritt vorwärts, auf beiden Ballen ½ Drehung nach rechts, LF Schritt vorwärts  
3&4      RF vorwärts mit ½ Drehung nach links, LF vorwärts mit ½ Drehung nach links, RF neben LF auftippen  
5&      RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen  
6      RF Schritt zurück  
7&8      LF Schritt mit ¼ Drehung nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne (9 Uhr)

## Rock Forward, Side Rock, CoasterStep, Rock Forward, Side Rock, Coaster Cross

1 &      Schritt nach vorne mit RF, Gewicht zurück auf LF  
2 &      Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF  
3 &      Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF  
4      RF neben LF abstellen  
5 &      Schritt nach vorne mit LF, Gewicht zurück auf RF  
6 &      Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF  
7 &      LF Schritt rückwärts auf Ballen, RF schließt neben RF  
8      LF kreuzt über RF

Tanz beginnt von vorne

Last Update - 1 Oct. 2020-R2