

Beer & Woman (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate Country
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - September 2020
音乐: Beer & Women - Steve Forde



Sequenz: Intro*, 52, 64, 28, 52, 64, 64, 32, 52, 64, 64, Finish*
(Intro bei bedarf): nach 32 Taktschlägen tanze die ersten 32 Counts,
Tanz beginnt regulär mit der 1.Wand auf den Einsatz des Gesangs

(1-8) Heel switch (r+L), heel, hook, heel, flick with 1/4 turn R

- 1-2 RFerse nach vorn auftippen - RF neben LF absetzen
- 3-4 LFerse nach vorn auftippen - LF neben RF absetzen
- 5-6 RFerse nach vorn auftippen - RF vor LF gekreuzt anheben
- 7-8 RFerse nach vorn auftippen - 1/4 R-Drehung und den LF nach hinten anwinkeln

(9-16) Step, lock, step, hold, LF side with 1/4 turn R, recover, cross, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - LF hinter RF gekreuzt heran setzen
- 3-4 RF Schritt nach vorn - 1Count halten (hier Finish anhängen: 11.Wand)
- 5-6 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach links - Gewicht auf RF verlagern
- 7-8 RF über LF kreuzen - 1 Count halten

(17-24) Mambo, back, hold, coaster-step, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - Gewicht auf LF verlagern
- 3-4 RF Schritt nach hinten - 1 Count halten
- 5-6 LF Schritt nach hinten - RF neben LF absetzen
- 7-8 RF Schritt nach vorn - 1 Count halten

(25-32) Step, recover, turn 1/2 R, step, hold, side, recover, cross, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn - Gewicht auf LF verlagern
- 3-4 1/2 R-Drehung, RF Schritt nach vorn - 1 Count halten

(TAG&Restart: 3.Wand-9:00; ersetze die ersten 4 Counts durch einen Rockin Chair rechst) und Restart)

- 5-6 LF Schritt nach links - Gewicht auf RF verlagern
- 7-8 LF über RF kreuzen - 1 Count halten (Restart: 7.Wand-3:00)

(33-40) Side touch, cross touch, side touch, flick, side, behind, side, tap

- 1-2 RF nach rechts auftippen - RF vor LF auftippen
- 3-4 RF nach rechts auftippen - RF hinter LF anheben
- 5-6 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen

(41-48) Side touch, cross touch, side touch, flick, side, behind, step, scuff

- 1-2 LF nach links auftippen - LF vor RF auftippen
- 3-4 LF nach links auftippen - LF hinter RF anheben
- 5-6 LF Schritt nach links - RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach vorn - RF nach vorn schwingen (Ferse berührt dabei den Boden)

(49-56) Toe, strut, toe, strut, kick ball, step, out, hold

- 1-2 Rechte Fußspitze am Platz auftippen - RF absetzen
 - 3-4 Linke Fußspitze am Platz auftippen - LF absetzen
- (Restart in der 1.Wand-12:00 ; 4.Wand-9:00 ; 8.Wand-3:00)
- 5-6 RF nach vorn kicken - RF kleiner Schritt nach rechts
 - 7-8 LF kleiner Schritt nach vorn - 1 Count halten

(57-64) Step, turn 1/4 l, cross, hold, 1/2 turn R, cross, hold (stomp)

- 1-2 RF Schritt nach vorn - 1/4 L-Drehung
- 3-4 RF über LF kreuzen - 1 Count halten
- 5-6 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten - 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF über RF kreuze - 1 Count halten

... und von vor

TAG: Restarts

***1.Wand Restart nach 52 Counts 12:00**

***3.Wand TAG & Restart Count [25-28] 9:00**

25-28 RF Schritt nach vorn - Gewicht auf LF - RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF und Restart

***4.Wand Restart nach 52 Counts 9:00**

***7.Wand Restart nach 32 Counts 3:00**

***8.Wand Restart nach 52 Counts 3:00**

Last Update - 8 Oct. 2020
