

# Soul Food (fr)

拍数: 64      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - 20 Septembre 2020  
音乐: Soul Food - Keith Urban



## [1-8] Step locked fwd - Triple locked fwd - (R and L)

1-2            PD avant - PG croisé derrière PD  
3&4           PD avant - PG croisé derrière PD - PD avant  
5-6           PG avant - PD croisé derrière PG  
7&8           PG avant - PD croisé derrière PG - PG avant

## [9-16] Step locked back - Triple locked back - (R and L)

1-2            PD arrière - PG croisé devant PD  
3&4           PD arrière - PG croisé devant PD - PD arrière  
5-6           PG arrière - PD croisé devant PG  
7&8           PG arrière - PD croisé devant PG - PG arrière

## [17-24] Side step - Together - Scissor cross (R and L)

1-2            PD à droite - PG à côté du PD  
3&4           PD à droite (légèrement en arrière) - PG à côté du PD - PD croisé devant PG  
5-6           PG à gauche - PD à côté du PG  
7&8           PG à gauche (légèrement en arrière) - PD à côté du PG - PG croisé devant PD

## [25-32] Padlle turn ¼ 2x - ¼ turn (L) Vine ( R ) - Touch

1-2            PD avant - ¼ de tour à gauche  
3-4            PD avant - ¼ de tour à gauche  
5-6            ¼ de tour à gauche PD à droite - PG derrière PD  
7-8            PD à droite - Toucher PG à côté du PD

## [33-40] Vine (L) - Side rock 2x

1-2            PG à gauche - PD derrière PG  
3-4            PG à gauche - PD croisé devant PG  
5-6            PG à gauche avec appui - Retour appui PD  
7-8            PG à gauche avec appui - Retour appui PD

## [41-48] Cross - Side point - fwd (L and R) - Step back - Side point (L and R)

1-2            Croiser PG devant PD - Pointer PD à droite  
3-4            Croiser PD devant PG - Pointer PG à gauche  
5-6            PG arrière - Pointer PD à droite  
7-8            PD arrière - Pointer PG à gauche

## [49-56] Vine (R) - Rock cross fwd

1-2            Croiser PG devant PD - PD à droite  
3-4            PG derrière PD - PD à droite  
5-6            PG croisé devant PD avec appui - Retour appui PD  
7-8            PG croisé devant PD avec appui - Retour appui PD

## [57-64] Cross - Side point (L and R) - Back - Side point - Rock back

1-2            PG croisé devant PD - Pointer PD à droite  
3-4            PD croisé devant PG - Pointer PG à gauche  
5-6            PG arrière - Pointer PD à droite  
7-8            PD arrière avec appui - Retour appui PG

