

# Feeling In My Bones (fr)

拍数: 48                      墙数: 4                      级数: Novice  
编舞者: Marianne Langagne (FR) - 11 Septembre 2020  
音乐: In My Bones - Ray Dalton



Intro : 16 comptes - No Tag - No Restart

Final : Aux comptes 47- 48, faire : ½ tour à D-PD devant, Touch pour terminer la danse à 12h

**[1 - 8] ½ TURN R, TRIPLE BACK , ROCK BACK , TRIPLE BACK ON ½ TURN R.**

1-2                      PD devant, Recule PG en ½ Tour à D (6h)  
3&4                      Recule PD, PG rejoint, Recule PD  
5-6                      Recule PG, Revenir appui PD  
7&8                      Recule PG en ½ Tour à D, PG rejoint, recule PG (12h)

**[9 - 16] TOGETHER, STEP, POINT, CROSS, POINT, KICK BALL TOUCH, SWITCH, TOUCH, POINT, TOGETHER**

&1-2                      PD près PG, PG devant, Pointe D à D  
3-4                      Croise PD devant PG, Pointe G à G  
5&6                      Kick G devant, PG près PD, Touche pointe D près PG,  
&7&8                      Pose ball PD, Touche Pointe G près PD, Pose Ball PG, Pointe D à D  
&                              PD Près PG (appui PD)

**[17 - 24] CROSS, 1/2 TURN L., SIDE SHUFFLE L., CROSS ROCK, SHUFFLE ON ¼ TURN R.**

1-2                      Croise PG devant PD, recule PD en ¼ de tour à G (9h)  
3&4                      PG à G en ¼ de tour à G, (6h) PD près PG, PG à G  
5-6                      Croise PD devant PG, Revenir appui PG  
7&8                      ¼ de tour à D-PD devant, PG rejoint, PD devant (9h)

**[25 - 32] WALK L - R, L. ANCHOR STEP, BACK R - L, TOGETHER, LARGE STEP FWD , SWEEP**

1-2                      Avance PG, Avance PD  
3&4                      PG derrière PD, Basculer sur PD, puis sur PG  
5-6                      Recule PD, Recule PG  
&7-8                      PD près PG, Grand pas G devant, Glisser la Pointe D en formant ½ Cercle vers l'avant

**[33 - 40] HEEL TAP, HEEL FAN, HITCH , SAILOR STEP, BEHIND SIDE STEP, STEP ½ TURN L.**

1&2                      Taper talon D au sol, Ecarter Talon D vers la D, Ramener Talon  
&3&4                      Lever Genou D, croise PD derrière PG, PG à G, PD à D  
5&6                      Croise PG derrière PD, PD à D, PG devant  
7-8                      PD devant , 1/2 Tour à G (Appui PG) (3h)

**[41 - 48] LARGE STEP FWD, SWEEP R - L, ROCKING CHAIR**

1-2                      Grand pas PD devant, Ramène PG en formant un ½ cercle vers l'avant  
3-4                      Grand pas PG devant, Ramène PD en formant un ½ cercle vers l'avant  
5-6                      PD devant, Revenir appui PG  
7-8                      PD derrière, Revenir appui PG

La danse est terminée ... Recommencez avec le sourire !!!

Contact : [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)  
Website : [www.mariannelangagne.fr](http://www.mariannelangagne.fr)