

# Get Up (fr)

COPPERKNOB  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Intermédiaire  
编舞者: Lydie BAYO (FR) - Octobre 2018  
音乐: Get up (feat. Léa Paci) (French Edit) - Diva Faune



**\*3 tags, 2 restart fin M5 et M6**

**Départ après 12 temps**

**[1 à 8]: R side, L touch, L kick ball cross, L side rock, behind side cross**

1-2            PD pas à D, touche pointe PG près PD  
3&4           Kick PG diag L, pose Plante PG près PD , croise PD devant PG  
5-6            PG pas à G revenir sur PD  
7&8            pose PG derrière PD, PD à D, croise PG devant PD

**[9 à 16]: R side touch, ¼ R, L side touch, ¼ R, R side touch, L Side touch, R rock step FW, R coaster step**

1&2&           PD à D touche pointe PG près PD, ¼ tour à D, touche pointe PD près PG - 3:00  
3&4&           ¼ tour à D, touche pointe PG près PD, PG à G, touche pointe PD près PG - 6:00  
5-6            PD pas devant- retour sur PG  
7&8            PD pas arrière- assemble PG, avance PD

**Restart : M5 et M6 compte 7&8 : faire un coaster touch.**

**[17 à 24]: L rock step fw, ½ L triple step fw, 1/2 L, triple R step bw, L out, R out, L step**

1-2            PG pas devant revenir sur PD  
3&4            1/2 tour à G, pas chassé PG avant,  
5&6            ½ tour G pas chassé PD arrière, - 6:00  
7&8            Pose plante PG à G, transfère poids du corps sur PD, PG à G

**[25 à 32]: Sailor step R-L, point R, switch point L, ¼ L, step fw, touch R**

1&2            Cross ball PD derrière PG, PG à G, PD à D,  
3&4            Cross ball PG derrière PD, PD à D, PG à G  
5&6            Pointe PD à D, rassemble PD près PG, pointe PG à G  
7-8            ¼ à G prendre appui sur PG, touche pointe PD près PG - 3:00

**TAG 1: fin M2 (à 6h) et M7 (à 9h),**

1-8            Walk R,L,R,L,R, jazz box cross ¼ R

**TAG 2: fin M4 à 3h)**

1-4            Rockingchair

**Have a good time, have a fun, ET SURTOU ... SMILE**