

# The Banana Dance (fr)

**COPPERKNOB**  
BYEPOSTETS

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Débutant  
编舞者: Adam Åstmar (SWE) - Juillet 2020  
音乐: Banana (feat. Shaggy) (DJ Fle - Minisiren Remix) - Conkarah



**Intro : 16 temps ( environ 10 secondes)**

**Sect - 1: Mambo Forward. Mambo Back. Mambo Side Right. Mambo Side Left.**

1 & 2                      Rock PD avant, revenir sur PG, PD à côté du PG  
3 & 4                      Rock PG arrière, revenir sur PD, PG à côté du PD  
5 & 6                      Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG  
7 & 8                      Rock PG côté G, revenir sur PD, PG à côté du PD

**Sect - 2: V-Step. Shake Hips, R, L, R With Flick. Shake Hips L, R, L With Flick.**

1 – 2                      PD sur la diagonale avant D ( out), PG sur la diagonale avant G ( out)  
3 – 4                      PD arrière au centre, PG à côté du PD  
5 & 6                      PD côté D et hip bump à D, hip bump à G, hip bump à D et flick du PG derrière le PD  
7 & 8                      Hip bump à G, hip bump à D, hip bump à G et flick PD derrière PG

**Sect - 3: Diagonal Extended Shuffle Forward R, L.**

1 & 2 &                      Sur la diagonale avant D : PD avant, PG à côté du PD, PD avant, PG à côté du PD,  
3 & 4                      PD avant, PG à côté du PD, PD avant,  
5 & 6 &                      Sur la diagonale avanr G : PG avant, PD à côté du PG, PG avant, PD à côté du PG,  
7 & 8                      PG avant, PD à côté du PG, PG avant

**OPTION STYLE : pendant les chassés, vous pouvez pousser les deux mains vers l'avant sur les comptes (1-2-3-4 et 5-6-7-8 )**

**Sect - 4: Jazz Box ¼ Cross. Out, Out x2.**

1 – 2                      Cross PD devant PG, ¼ de tour à D et PG arrière (3.00)  
3 – 4                      PD côté D, cross PG devant PD  
5 – 6                      PD côté D et « hip bump » légèrement à D, PG côté G et « hip bump » légèrement à G  
7 – 8                      PD côté D et « hip bump » légèrement à D, PG côté G et « hip bump » légèrement à G

**Recommencez et Gardez le sourire !**

**Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :  
www.line-for-fun.com**