

Be a Light (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant / Intermédiaire
编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Août 2020
音乐: Be a Light (feat. Reba McEntire, Hillary Scott, Chris Tomlin & Keith Urban) - Thomas Rhett



Intro : 16 comptes

[1-8] Walk X2, Shuffle, Cross Rock Step, Shuffle ¼ Turn

1-2 PD avant - PG avant
3&4 Shuffle du PD en avançant
5-6 Croisé le PG devant le PD - Retour sur PD
7&8 Shuffle ¼ tour à gauche (9 heures)

[9-16] Cross Rock Step, Chasse to Right, Rock Step, Back-Lock-Back

1-2 Croisé le PD devant le PG - Retour sur PG
3&4 Chassé de côté vers la droite du PD

Finale à ce moment de la danse

5-6 PG avant - Retour sur PD
7&8 PG derrière - Lock du PD devant le PG, PG derrière

[17-24] Back Toe Struts, Coaster Step, Cross Point Side X2

1-2 Mettre la plante du PD derrière - Faire ½ tour vers la droite et déposer PD (3 heures)
3&4 PG arrière - PD à côté du PG - PG avant
5-6 PD avant - Pointé le PG à gauche en diagonale
7-8 PG avant - Pointé le PD à droite en diagonale

[25-32] Rock Step, Triple Full Turn Right, ¼ Turn Right, Touch, Large Step Right, Slide Together

1-2 PD avant - Retour sur le PG
3&4 1 tour complet vers la droite PD, PG, PD
5-6 ¼ tour à droite PG à gauche - Pointer PD à côté du PG (6 heures)
7-8 Large Step du PD à droite - Glisser et déposer le PG à côté du PD

Tag 1 - 2 - 3 à ce moment de la danse

Tag 1 (8 comptes): Après la 2e routine (mur de 12 hrs)

Weave to left, Cross Rock Step, Large Side, Together

1-2 Croisé le PD devant le PG en diagonale vers la gauche - PG à côté du PD
3-4 Croisé le PD derrière le PG en diagonale vers la droite - PG à côté du PD
5-6 Croisé le PD devant le PG en diagonale vers la gauche - Revenir sur le PD
7-8 Large Step du PD à droite - PG à côté du PD

Tag 2: (16 comptes X 2) Après la 4e routine (mur de 12 hrs)

Weave to left, Cross rock Step, Chasse to Right

1-2 Croisé le PD devant le PG en diagonale vers la gauche - PG à côté du PD
3-4 Croisé le PD derrière le PG en diagonale vers la droite - PG à côté du PD
5-6 Croisé le PD devant le PG en diagonale vers la gauche - Revenir sur le PD
7&8 Chassé du PD vers la droite

Weave to right, Cross Rock Step, Shuffle ½ Turn to left

1-2 Croisé le PG devant le PD en diagonale vers la droite - PD à côté du PG
3-4 Croisé le PG derrière le PD en diagonale vers la gauche - PD à côté du PG
5-6 Croisé le PG devant le PD en diagonale vers la droite - Revenir sur le PG
7&8 Shuffle ½ tour vers la gauche

Tag 3 (2 comptes) Après la 5e routine (mur de 6 hrs)

Rock Step

1-2 PD avant - Retour sur PG

Finale Après le 12e compte de la 7e routine (mur de 9 hrs)

Back Toe Struts, $\frac{3}{4}$ Turn Left

1-2 Mettre la plante du PG derrière - faire $\frac{3}{4}$ tour vers la gauche sur le PD pour finir à midi

Last Update - 6 Mar. 2021
