

Am Fenster (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Silvia Schill (DE) - August 2020
音乐: Am Fenster (Radio Edit) - City



Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

Cross, back, chassé r, heel grind turning ¼ l, coaster step

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - ¼
Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (linke Fußspitze nach links drehen) (9
Uhr)
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit
links

Rock forward, shuffle back turning ½ r, ½ turn r, sweep back, behind-side-step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼
Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - RF im Kreis nach hinten
schwingen (9 Uhr)
7&8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, coaster step, step pivot ½ l, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
3&4 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit
links
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende
links (3 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Point, hold & point & point & rocking chair

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen - Halten
&3 LF an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
&4 RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
&5-6 LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)

Step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende
links (6 Uhr)
3-4 Wie 1-2 (12 Uhr)

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!
Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!
Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de