

Outshine Me (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Nathalie Di Vito (FR) & Christophe GRIMAUD (FR) - Août 2020
音乐: Outshine Me - Colt Ford



La danse commence après 32 comptes , sur le 1er temps fort de la musique

(Heel Right, Hold, Heel Left, Heel Left) X2

1-2 Talon D en diagonale avant Droite, pause
& 3-4 Assembler, Talon en diagonale avant gauche X2
& 5-6 Assembler, Talon D en diagonale avant Droite, pause
& 7-8 Assembler, Talon en diagonale avant gauche X2

Rock step, ½ turn, ¼ turn , sailor step x2

&1-2 Assembler, Pas du PD devant, Appui sur PG
3-4 ½ tour à Droite avec pas du PD vers l'arrière, ¼ de Tour à Droite avec pas du PG à Gauche
5&6 Croiser PD derrière PG, Pas du PG à Gauche, Pas du PD à Droite
7&8 Croiser PG derrière PD, Pas du PD à Droite, Pas du PG à Gauche

Heel Right, Heel Left, Flick Right, Heel Left , Hold, Sailor ¼ to Left

1&2 Talon D en diagonal avant Droite, Assembler, Talon G en diagonal avant Gauche
&3&4 Assembler, Flick PD derrière Jambe gauche, Assembler, Talon Gauche en diagonale avant Gauche
&5-6 Assembler, Pas du PD à Droite, Pause
7&8 Pas du PG derrière PD en ¼ de tour à Gauche, Pas du PD à Droite, Pas du PG à Gauche

Cross, Hold, Step, Heel,Cross, Slide, Behind, Side Cross

1-2 Croiser PD devant PG, Pause
&3&4 Pas du PG à Gauche, Talon D en diagonale avant Droite, Assembler, Croiser PG devant PD
5-6 Grand pas du PD à Droite, RamenerPG à côté du PD
7&8 Pas du PG derrière le PD, Pas du PD à Droite, Croiser PG devant PD
