

Can't Not (fr)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Patricia DIVET (FR) - Avril 2020
音乐: Can't Not - Steven Lee Olsen



Section 1: SIDE ROCK R – SAILOR STEP R – SAILOR STEP 1/4 TURN L - HEEL GRIND 1/4 TURN R

1-2-3&4 PD à D avec PDC, revenir PDC sur PG, croiser ball PD derrière PG, PG à G, PD à D,
5&6-7-8 Croiser ball PG derrière PD, 1/4 T à G, PD à D, PG à G, presser talon D devant, pivoter pointe
du pied vers l'extérieur avec 1/4 T à D

Section 2: STEP BACK R – HOOK L – SHUFFLE FWD L – STEP R 1/4 TURN L – BEHIND SIDE CROSS

1-2-3&4 PD derrière, hook G, PG devant, PD à côté PG, PG devant
5-6-7&8 PD devant, 1/4 T à G, croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

Section 3: ROCK STEP L – COASTER STEP L – KICK BALL STEP R X 2

1-2-3&4 PG devant avec PDC, revenir PDC sur PD, PG derrière, PD à côté PG, PG devant
5&6-7&8 kick D, ball PD à côté PG, PG devant, kick D, ball PD à côté PG, PG devant

Section 4: ROCK STEP R – 1/2 TURN SHUFFLE R – FULL TURN – STEP L 1/4 TURN R

1-2-3&4 PD devant avec PDC, revenir PDC sur PG, 1/2 T vers D, PD devant, PG à côté PD, PD
devant
5-6-7-8 1/2 T vers D, PG derrière, 1/2 T vers D, PD devant, PG devant, 1/4 T à D

Section 5: CROSS L (*)– POINT R – CROSS R – POINT L – ROCK STEP L – COASTER STEP L(*)

1-2-3-4 Croiser PG devant PD (*), pointer PD à D, croiser PD devant PG, pointer PG à G
5-6-7&8 PG devant avec PDC, revenir PDC sur PD, PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (*)

RESTART 3ème mur RESTART 5ème mur

Section 6: STEP R – 1/4 TURN L – CROSS SHUFFLE – 1/4 TURN – 1/4 TURN – CROSS SHUFFLE

1-2-3&4 PD devant, 1/4 T à G, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6-7&8 1/4 T à D, PG derrière, 1/4 T à D, PD à D, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant
PD

*RESTART :

*3ème mur après 33 comptes (face à 12 h)

*5ème mur après 40 comptes (face à 3 h)

Recommencez au début et amusez vous

adc11cazilnac11.blogspot.com

acdc11.cazilhac11@gmail.com