

# Can't Not (fr)

拍数: 48      墙数: 4      级数: Intermédiaire  
编舞者: Patricia DIVET (FR) - Avril 2020  
音乐: Can't Not - Steven Lee Olsen



## Section 1: SIDE ROCK R – SAILOR STEP R – SAILOR STEP 1/4 TURN L - HEEL GRIND 1/4 TURN R

1-2-3&4      PD à D avec PDC, revenir PDC sur PG, croiser ball PD derrière PG, PG à G, PD à D,  
5&6-7-8      Croiser ball PG derrière PD, 1/4 T à G, PD à D, PG à G, presser talon D devant, pivoter pointe  
du pied vers l'extérieur avec 1/4 T à D

## Section 2: STEP BACK R – HOOK L – SHUFFLE FWD L – STEP R 1/4 TURN L – BEHIND SIDE CROSS

1-2-3&4      PD derrière, hook G, PG devant, PD à côté PG, PG devant  
5-6-7&8      PD devant, 1/4 T à G, croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

## Section 3: ROCK STEP L – COASTER STEP L – KICK BALL STEP R X 2

1-2-3&4      PG devant avec PDC, revenir PDC sur PD, PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
5&6-7&8      kick D, ball PD à côté PG, PG devant, kick D, ball PD à côté PG, PG devant

## Section 4: ROCK STEP R – 1/2 TURN SHUFFLE R – FULL TURN – STEP L 1/4 TURN R

1-2-3&4      PD devant avec PDC, revenir PDC sur PG, 1/2 T vers D, PD devant, PG à côté PD, PD  
devant  
5-6-7-8      1/2 T vers D, PG derrière, 1/2 T vers D, PD devant, PG devant, 1/4 T à D

## Section 5: CROSS L (\*)– POINT R – CROSS R – POINT L – ROCK STEP L – COASTER STEP L(\*)

1-2-3-4      Croiser PG devant PD (\*), pointer PD à D, croiser PD devant PG, pointer PG à G  
5-6-7&8      PG devant avec PDC, revenir PDC sur PD, PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (\*)

RESTART 3ème mur RESTART 5ème mur

## Section 6: STEP R – 1/4 TURN L – CROSS SHUFFLE – 1/4 TURN – 1/4 TURN – CROSS SHUFFLE

1-2-3&4      PD devant, 1/4 T à G, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6-7&8      1/4 T à D, PG derrière, 1/4 T à D, PD à D, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant  
PD

\*RESTART :

\*3ème mur après 33 comptes (face à 12 h)

\*5ème mur après 40 comptes (face à 3 h)

Recommencez au début et amusez vous

[adc11cazilnac11.blogspot.com](http://adc11cazilnac11.blogspot.com)

[acdc11.cazilhac11@gmail.com](mailto:acdc11.cazilhac11@gmail.com)