

Waste of Lime (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2020
音乐: Waste of Lime - Ingrid Andress



Déroulé de la danse : (Comptes) : 24 – 32 – 32 – 24 – Tag – 24 – 32 – 24 – Tag 2x – 32 – 24 – Tag
(faire ¼ de tour en + pour finir de face.)

[1-8] Heel ball cross 2x – Side rock – Sailor ¼ turn (R)

1&2 Talon PD avant – PD à côté du PG – Croiser PG devant PD
3&4 Talon PD avant – PD à côté du PG – Croiser PG devant PD
5-6 PD à droite avec appui – Retour appui PG
7&8 PD derrière PG – ¼ de tour à droite PG à gauche – PD avant

[9-16] Cross – Step back – ½ turn (L) Shuffle fwd – ½ turn (L) – Shuffle back – Coaster step

1-2 Croiser PG devant PD – PD arrière
3&4 ½ tour à gauche PG avant – PD à côté du PG – PG avant
5&6 ½ tour à gauche PD arrière – PG à côté du PD – PD arrière
7&8 PG arrière – PD à côté du PG – PG arrière

[17-24] Samba step x2 (R and L) – Step fwd – Touch back – Coaster step

1&2 Croiser PD devant PG – PG arrière – PD avant (Pas de Samba)
3&4 Croiser PG devant PD – PD arrière – PG avant
5-6 PD avant – Toucher PG derrière PD
7&8 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

[25-32] Point fwd – Side Point – Cross shuffle – Kick fwd – Side kick - Coaster step

1-2 Pointer PD avant – Pointer PD à droite
3&4 Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG
5-6 Kick PG avant – Kick PG à gauche
7&8 PG arrière - PD à côté du PG – PG avant

Restarts : Sur le mur 1 et 5 après 24 comptes + après les Tags

Tag :

[1-8] Side step – Behind – Side shuffle Step pivot ½ turn (R) 2x

1-2 PD à droite – PG derrière PD
3&4 PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite
5-6 PG avant - ½ tour à droite
7-8 PG avant – ½ tour à droite

[9-16] Side step – Behind – Side shuffle Step pivot ½ turn (R) 2x

1-2 PG à gauche – PD derrière PG
3&4 PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
5-6 PD avant - ½ tour à gauche
7-8 PD avant – ½ tour à gauche