

Poor Ned (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Patricia DIVET (FR) - Avril 2020
音乐: Poor Ned - Redgum



no tag no restart

Section 1 TOE – HEEL – STOMP R – TOE – HEEL – STOMP L – COASTER STEP R – STEP L - 1/2 TURN R – STEP L

1&2-3&4 Toucher pointe D à côté PG (genou vers intérieur), toucher talon PD à côté PG, stomp D devant, toucher pointe G à côté PD (genou vers intérieur), toucher talon PG à côté PD, stomp G devant

5&6-7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant, PG devant, ½ T vers D, PG devant

Section 2 SCISSOR CROSS R – SCISSOR CROSS L – WEAVE R – SIDE ROCK R – ¼ TURN L – STEP R

1&2-3&4 PD à D avec PDC, ramener PG à côté PD, croiser PD devant PG, PG à G avec PDC, ramener PD à côté PG, croiser PG devant PD

5&6&7&8 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à PDC, revenir PDC sur PG, ¼ T à G, PD devant

Section 3 FULL TURN – STEP L – MAMBO R – STEP LOCK STEP BACK L – SAILOR R – ¼ TURN R

1&2-3&4 ½ T vers D, PG derrière, ½ T vers D, PG devant, PD devant avec PDC, revenir PDC sur PG, PD derrière

5&6-7&8 PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière, croiser ball PD derrière PG, ¼ T à D, PG à G, PD à D

Section 4 RUMBA BOX L & R – SAILOR L – ¼ TURN R – KICK BALL STOMP

1&2-3&4 PG à G, ramener PD à côté PG, PG devant, PD à D, ramener PG à côté PD, PD derrière

5&6-7&8 croiser ball PG derrière PD, ¼ T à G, PD à D, PG à G, kick PD, ball PD à D à côté PG, stomp PG

Recommencez au début et amusez vous

adc11cazilnac11.blogspot.com

acdc11.cazilhac11@gmail.com