

# Up And Down The Country (P) (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 0      级数: Débutant Partner  
编舞者: The John's (FR) - Juillet 2020  
音乐: Bruno (Le Grizzly) - Up And Down The Country



Position de départ : Sweetheart

Les pas des danseurs sont en miroir sauf indiqués

**[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP, WALK FORWARD X 2, TRIPLE STEP**

**[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPLE STEP BACK, WALK BACK X 2, TRIPLE STEP BACK**

1 - 2            Marche Droit, Marche Gauche  
1 - 2            PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position  
3&4            Pas chassé en avançant D, G, D  
3&4            Pas chassé en reculant G, D, G  
5 - 6            Marche Gauche, Marche Droit Les pas suivants sont en miroir pour la cavalière  
7&8            Pas Chassé en avançant G, D, G

**[9-16] 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP BACK, 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD**

1 - 2            PD devant 1/4 tour vers la gauche, PG derrière 1/4 tour vers la gauche  
3&4            Pas chassé en reculant D, G, D  
5 - 6            PG en 1/4 tour vers la gauche, PD en 1/4 tour vers la gauche (face L.O.D)  
7&8            Pas chassé en avançant G, D, G

**[17-24] ROCK STEP RIGHT, COASTER STEP, ROCK STEP LEFT, COASTER STEP**

1 - 2            Rock Step PD devant, revient PdC à Gauche  
3&4            PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
5 - 6            Rock Step PG devant, revient PdC à Droite  
7&8            PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

**[25-32] RIGHT SIDE, BEHIND, HEEL AND CROSS – LEFT SIDE, BEHIND, HEEL AND STEP**

1 - 2            PD à droite, PG croisé derrière PD,  
3&4            Talon G devant et croise PD devant PG  
5 - 6            PG à gauche, PD croisé derrière PG  
7&8            Talon D devant et avance PG

**FINAL : A la 10ème routine, faire les 4 premiers temps et rajouter 2 temps**

**[1-8] WALK FORWARD X 2, TRIPPLE STEP, STEP, SIDE POINT**

**[1-8] STEP LEFT 1/4 TURN, STEP RIGHT 1/4 TURN, TRIPPLE STEP BACK, STEP BACK, SIDE**

1 - 2            Marche Droit, Marche Gauche POINT  
1 - 2            PG devant 1/4 tour vers la gauche, PD derrière 1/4 tour vers la gauche Closed Position  
3&4            Pas chassé en avançant D, G, D  
3&4            Pas chassé en reculant G, D, G  
5 - 6            Avance PG, Pointe PD à droite  
5 - 6            Recule PD, Pointe PG à gauche

Johnny & Johanna – [thejohnspartner@orange.fr](mailto:thejohnspartner@orange.fr) – 0674449276 – The John's