

# Mars (de)

拍数: 32      墙数: 1      级数: Beginner  
编舞者: Daniela Schwartz (DE) - Juli 2020  
音乐: Mars - Georg Stengel



**Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz der Basstrommel (Taktgeber)**

## S1: Walk 2, chassé r, back 2, chassé l

- 1-2 2      Schritte nach vorn (r - l)  
3&4      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
5-6 2      Schritte nach hinten (l - r)  
7&8      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## S2: Side, close, shuffle back, side, close, shuffle forward

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen  
3&4      Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts  
5-6      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8      Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

## S3: Rock forward, shuffle turning $\frac{3}{4}$ r, rock side, behind-side-cross

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4       $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen sowie  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)  
5-6      Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8      Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

## S4: Rock side, behind- $\frac{1}{4}$ turn l-step, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4      Rechten Fuß hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)  
5-6      Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8       $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**

**Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 12 Uhr)**

### Side/hip bumps

- 1-4      Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen