

The Picture (fr)

拍数: 88 墙数: 2 级数: Intermédiaire Phrasée
编舞者: Bruno Penet (FR) - Juin 2020
音乐: The Picture - Steve Moakler : (CD: Blue Jeans - 2019)



SEQUENCE : A – A – B – A(8 Count) – A – B – A(8 Count) – A2 – A – Final

PART A

SECT 1 : [HEEL DIAGONAL RIGHT, STEP BEHIND, HEEL DIAGONAL RIGHT, STEP FWD, ½ TURN RIGHT] X 2

- 1&2 Avancer talon droit diagonale droite, croiser pied gauche derrière pied droit, avancer talon droit diagonale droite
- 3&4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit), avancer pied gauche (6 :00)
- 5&6 Avancer talon droit diagonale droite, croiser pied gauche derrière pied droit, avancer talon droit diagonale droite
- 7&8 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit), avancer pied gauche (12 :00)

SECT 2 : ROCK FWD, STEP ½ TURN RIGHT, ROCK FWD, STEP ½ TURN LEFT, FULL TURN, STEP SIDE, POINT BEHIND X2

- 1&2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (6 :00)
- 3&4 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (12 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (en levant pied gauche en arrière) (6 :00), en pivotant ½ tour à gauche assembler pied gauche (en levant pied droit en arrière) (12 :00)
- 7-8& Ecart pied droit (grand pas), toucher pointe pied gauche derrière pied droit 2 fois

SECT 3 : WEAVE TO LEFT, ¼ TURN LEFT & ROCK, STEP ½ TURN LEFT, WEAVE TO RIGHT, ¼ TURN RIGHT & ROCK, STEP ½ TURN HOOK BACK

- 1&2& Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (Rock) (9 :00), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (3 :00)
- 5&6& Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
- 7&8 En pivotant ¼ de tour à droite avancer pied droit (6 :00), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite plier jambe droite derrière jambe gauche (12 :00)

SECT 4 : SKATE BACK RIGHT & LEFT, SCISSOR STEP, SKATE BACK LEFT & RIGHT, SCISSOR STEP

- 1-2 Reculer pied droit diagonale droite (pas du patineur), reculer pied gauche diagonale gauche (pas du patineur)
- 3&4 Ecart pied droit, assembler pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Reculer pied gauche diagonale gauche (pas du patineur), reculer pied droit diagonale droite (pas du patineur)
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

PART B

SECT 1 : TOE STRUT FWD RIGHT & LEFT, KICK/HOOK/KICK/BRUSH, ½ TURN TOE STRUT, ½ TURN TOE STRUT, ROCK BACK, SCUFF

- 1&2& Avancer pointe pied droit, reposer talon droit, avancer pointe pied gauche, reposer talon gauche

- 3&4& Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche, petit coup de pied droit vers l'avant, effleurer pied droit sur le sol en arrière
- 5&6& Toucher pointe pied droit en arrière, en pivotant ½ tour à droite reposer talon droit (6 :00), avancer pointe pied gauche, en pivotant ½ tour à droite reposer talon gauche (12 :00)
- 7&8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, petit coup de talon droit à côté du pied gauche

SECT 2 : FULL TURN JAZZ BOX, ROCK BACK STOMP UP, ROCK BACK TOUCH, TOUCH SIDE/TOGETHER/SIDE, HOOK BEHIND

- 1&2& En pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied droit devant pied gauche (9 :00), retour poids du corps sur pied gauche (en donnant un petit coup de pied droit vers l'avant), en pivotant ½ tour à gauche assembler pied droit (en donnant un petit coup de pied gauche vers l'avant) (3 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied gauche devant pied droit (12 :00)
- 3&4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, frapper (sans le poser) pied droit à côté du pied gauche
- 5&6 Reculer pied droit, retour poids du corps sur pied gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche
- 7&8& Toucher pointe pied droit côté droit, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche, toucher pointe pied droit côté droit, plier jambe droite derrière jambe gauche

SECT 3 : SIDE ROCK CROSS, ¼ ROCK, STEP ¼ TURN LEFT, TOUCH SIDE / STEP FWD, TOUCH SIDE/ FWD/SIDE, STEP BACK, TOUCH SIDE / STEP BACK

- 1&2 Ecart pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (Rock) (9 :00), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (6 :00)
- 5&6& Toucher pointe pied droit côté droit, avancer pied droit, toucher pointe pied gauche côté gauche, toucher pointe pied gauche devant
- 7&8& Toucher pointe pied gauche côté gauche, reculer pied gauche, toucher pointe pied droit côté droit, reculer pied droit

SECT 4 : HEEL STRUT, [KICK/STOMP, SWIVEL HEEL / SWIVEL HEELS] RIGHT & LEFT, KICK, STOMP

- 1&2& Toucher talon gauche devant, reposer pointe pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant, frapper pied droit devant
- 3&4& Pivoter talon droit à droite, retour au centre, pivoter les talons vers l'extérieur, retour au centre
- 5&6& Petit coup de pied gauche vers l'avant, frapper pied gauche vers l'avant, pivoter talon gauche à gauche, retour au centre
- 7&8& Pivoter les talons vers l'extérieur, retour au centre, petit coup de pied gauche vers l'avant, frapper pied gauche vers l'avant

PART A2

SECT 1 : [HEEL DIAGONAL RIGHT, STEP BEHIND, HEEL DIAGONAL RIGHT, STEP PIVOT TURN RIGHT] X 2

- 1&2 Avancer talon droit diagonale droite, croiser pied gauche derrière pied droit, avancer talon droit diagonale droite
- 3&4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit), avancer pied gauche (6 :00)
- 5&6 Avancer talon droit diagonale droite, croiser pied gauche derrière pied droit, avancer talon droit diagonale droite
- 7&8 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit), avancer pied gauche (12 :00)

SECT 2 : ROCK FWD, STEP ½ TURN RIGHT, ROCK FWD, STEP ½ TURN LEFT, FULL TURN, STEP SIDE, POINT BEHIND X2

- 1&2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (6 :00)

- 3&4 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (12 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (en levant pied gauche en arrière) (6 :00), en pivotant ½ tour à gauche assembler pied gauche (en levant pied droit en arrière) (12 :00)
- 7-8& Ecart pied droit (grand pas), toucher pointe pied gauche derrière pied droit 2 fois

SECT 3 : WEAWE TO LEFT, ¼ TURN LEFT & ROCK, POINT BEHIND, PIVOT ¾ TURN LEFT, HOLD X2

- 1&2& Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 3-4 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche (Rock) (9 :00), retour poids du corps sur pied droit
- 5-6 Toucher pointe pied gauche derrière pied droit, pivoter ¾ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (12 :00)
- 7-8 Pause, pause

FINAL

SECT 1 : TOE STRUT FWD RIGHT & LEFT, KICK/HOOK/KICK/BRUSH, ½ TURN TOE STRUT, ½ TURN TOE STRUT, ROCK BACK, SCUFF

- 1&2& Avancer pointe pied droit, reposer talon droit, avancer pointe pied gauche, reposer talon gauche
- 3&4& Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche, petit coup de pied droit vers l'avant, effleurer pied droit sur le sol en arrière
- 5&6& Toucher pointe pied droit en arrière, en pivotant ½ tour à droite reposer talon droit (6 :00), avancer pointe pied gauche, en pivotant ½ tour à droite reposer talon gauche (12 :00)
- 7&8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, frapper (sans le poser) pied droit à côté du pied gauche

SECT 2 : SKATE BACK RIGHT & LEFT, SCISSOR STEP, SKATE BACK LEFT & RIGHT, SCISSOR STEP

- 1-2 Reculer pied droit diagonale droite (pas du patineur), reculer pied gauche diagonale gauche (pas du patineur)
- 3&4 Ecart pied droit, assembler pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Reculer pied gauche diagonale gauche (pas du patineur), reculer pied droit diagonale droite (pas du patineur)
- 7&8 Ecart pied gauche, assembler pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

SECT 3 : TOE STRUT FWD RIGHT & LEFT, KICK/HOOK/KICK/BRUSH, ½ TURN TOE STRUT, ½ TURN TOE STRUT, ROCK BACK, STOMP UP

- 1&2& Avancer pointe pied droit, reposer talon droit, avancer pointe pied gauche, reposer talon gauche
- 3&4& Petit coup de pied droit vers l'avant, plier jambe droite devant jambe gauche, petit coup de pied droit vers l'avant, effleurer pied droit sur le sol en arrière
- 5&6& Toucher pointe pied droit en arrière, en pivotant ½ tour à droite reposer talon droit (6 :00), avancer pointe pied gauche, en pivotant ½ tour à droite reposer talon gauche (12 :00)
- 7&8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche, frapper (sans le poser) pied droit à côté du pied gauche

SECT 4 : STOMP FWD, SWIVEL HEEL

- &1-2 Frapper pied droit devant, pivoter talon droit à droite, retour talon droit au centre

REPEAT

par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC

Site : <http://challengeboy.free.fr/>
