

Oh My - Oh My (de)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Juli 2020
音乐: Oh My Oh My - Klara Hammarström



Beginn mit Einsatz des Gesangs

(1-8) Samba, cross, (R+L+R), kick

1&2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links - RF Schritt nach rechts
3&4 LF über RF kreuzen – RF Schritt nach rechts - LF Schritt nach links
5&6 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach links - RF Schritt nach rechts
7&8 LF über RF kreuzen – RF kick diagonal nach vorn (rechte Ecke)

(9-16) Back, coaster step, kick, back, coaster step, cross, point

1,2 RF Schritt nach hinten – LF Schritt nach hinten
&3,4 RF neben LF absetzen – LF Schritt nach vorn – RF nach vorn kicken
5,6 RF Schritt nach hinten – LF Schritt nach hinten
&7,8 RF neben LF absetzen – LF Schritt über RF kreuzen – RF nach rechts auf tippen

(17-24) Sailor-step, sailor step ¼ turn left, step, 1/2 turn, shuffle ½ turn right

1&2 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF Schritt nach rechts
3&4 1/4 L-Drehung, LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts – LF Schritt nach links
5,6 RF Schritt nach vorn – 1/2 R-Drehung, LF Schritt nach hinten
7&8 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach rechts - LF an RF heran setzen – 1/4 R-Drehung, RF Schritt nach vorn

(25-32) 1/4 turn right, side, behind, together, heel, together, cross (L+R)

1,2 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach links – RF hinter LF kreuzen
&3 LF neben RF absetzen - RFerse nach schräg vorn rechts auftippen
&4 RF neben LF absetzen – LF über RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen
&7 RF neben RF absetzen - LFerse nach schräg vorn links auftippen
&8 LF neben RF absetzen – RF über LF kreuzen

(33-40) Chasse left, back, recover, diagonally step, shuffle a cross right, scissor cross

1&2 LF Schritt nach links – RF neben LF absetzen – LF Schritt nach links
3&4 RF Schritt nach hinten – Gewicht vor auf LF – RF Schritt nach vorn
5&6 LF über RF kreuzen – RF an LF heran setzen – LF über RF kreuzen
7&8 RF Schritt nach rechts – Gewicht zurück auf LF – RF über LF kreuzen

(41-48) Sway, sailor step 1/4 turn L, step, 1/2 turn R, coaster step

1,2 LF Schritt nach links, Hüfte nach links schwingen – RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen
3&4 LF hinter RF kreuzen, mit 1/4 L-Drehung – RF Schritt nach rechts – LF Schritt nach vorn
5,6 RF Schritt nach vorn – 1/2 R-Drehung, LF Schritt nach hinten
7&8 RF Schritt nach hinten – LF neben RF absetzen – RF Schritt nach vorn

(49-56) Cross, 1/4 L, coaster cross, Sway, behind, side, cross

1,2 LF über RF kreuzen – ¼ L-Drehung, RF Schritt nach hinten
3&4 LF Schritt nach hinten – RF neben LF absetzen – LF über RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts, Hüfte nach rechts schwingen – LF Schritt nach links, Hüfte nach links schwingen
7&8 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF über LF kreuzen

(57-64) siccor cross, siccor, cross, rock, recover, shuffle 1/4 turn L

- 1&2 LF Schritt nach links – RF neben LF absetzen – LF über RF kreuzen
3&4 RF Schritt nach rechts – LF neben RF absetzen – RF über LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach vorn – Gewicht zurück auf RF
7&8 ¼ L-Drehung, LF Schritt nach links – RF neben LF absetzen – LF Schritt nach links

... und von vorn

Last Update - 17 Juli 2020
