

# My Rainbow (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Débutant +  
编舞者: Angéline Fourmage (FR) & Maryse Fourmage (FR) - Mars 2018  
音乐: Rainbow - Sia : (amazon)



**Début : Sur les paroles (8 comptes)**

**[1-8] : Mambo, Walk Backx2, Mambo, Triple step**

1&2      PD devant, revenir sur PG, PD derrière  
3-4      PG derrière, PD derrière  
5&6      PG derrière, revenir sur PD, PG devant  
7&8      PD devant, PG à côté PD, PD devant

**[9-16] Triple step ¼ L, Point FW, Point R, Knee pop, Chassé L, Point touch, Step**

1&2      Faire ¼ G avec triple step G (PG devant, PD à côté PG, PG devant)  
3&4      Pointez PD devant, Pointez PD à D, PD à côté PG avec knee pop G  
5&6      Chassé G à G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)  
7&8      Pointez PD devant, Touchez PD à côté PG, PD à D

**[17-24] Rock-step, Step, Rock-step, Touch, Out, Walk Backx2**

1&2      PG derrière PD, Revenir sur PD, PG à G  
3&4      PD derrière PG, Revenir sur PG, Touchez PD à côté PG  
5-6      PD en diagonale D devant, PG en diagonale G devant  
7-8      PD derrière, PG derrière

**[25-32] Coaster-step, Triple step, Pivot ¼ L, Rocking-chair**

1&2      PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
3&4      PG devant, PD à côté PG, PG devant  
5-6      PD devant, Tournez ¼ G (PdC PG)  
7&8&      PD devant, revenir sur PG, PD derrière, revenir sur PG

**NOTE : PdC = Poids du Corps**

**Smile and enjoy the dance**

**Contact : [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

---