

Polaroid (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Juin 2020
音乐: Polaroid - Keith Urban



[1-8] Side step – Behind – Side shuffle (Right and Left)

1-2 PD à droite – PG derrière PD
3&4 PD à droite - PG à côté du PD – PD à droite
5-6 PG à gauche – PD derrière PG
7&8 PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche

[9-16] Rock fwd – Shuffle fwd – Rock back with heel right – Shuffle fwd

1-2 PD avant avec appui – Retour appui PG
3&4 PD avant – PG à côté du PD – PD avant
5-6 PG arrière – Talon droit devant – Retour appui PD
7&8 PG avant – PD à côté du PG – PG avant **

[17-24] Paddles ¼ turn (L) (X2) – Point fwd – Side point – Sailor step

1-2 PD avant – ¼ de tour à gauche
3-4 PD avant – ¼ de tour à gauche
5-6 Pointer PD devant – Pointer PD à droite
7&8 PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite

[25-32] Heel (L) fwd – Point back – Shuffle fwd – Heel (R) fwd – Point back – Shuffle fwd

1-2 Talon PG avant – Pointer PG arrière
3&4 PG avant – PD à côté du PG – PG avant
5-6 Talon PD avant – Pointer PD arrière
7&8 PD avant – PG à côté du PD – PD avant

[33-40] Side step (L) – Together – Swivel (L) – Side step (R) – Together - Swivel (R)

1-2 PG à gauche – PD à côté du PG
3-4 Pivoter les 2 talons vers la gauche – Revenir au centre
5-6 PD à droite – PG à côté du PD
7-8 Pivoter les 2 talons vers la droite – Revenir au centre

[41-48] Side step (R) – Together – Swivel (R) – Side step (L) –Together - Swivel (L)

1-2 PD à droite – PG à côté du PD
3-4 Pivoter les 2 talons vers la droite – Revenir au centre
5-6 PG à gauche – PD à côté du PG
7-8 Pivoter les 2 talons vers la gauche –Revenir au centre

** Restart au 5ème mur après la 2ème section