

My Life (nl)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Kristof Arts (BEL) - Juin 2020
音乐: Live My Life - The Starlings



Walk, walk, rock fwd, ¼ R, cross, side, behind side cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- 5 LV kruis over RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

Side rock, ¼ sailor R, ¼ pivot R, shuffle

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV zet achter LV
- & LV ¼ rechstom, zet naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV ¼ rechtsom, gewicht
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Cross rock, side shuffle x2

- 1 RV rock gekruist over
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist over
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Cross, back, ¼ shuffle R, full turn, shuffle

- 1 RV kruis over
- 2 LV stap achter
- 3 RV ¼ rechtsom, stap voor
- & LV sluit aan
- 4 RV stap voor
- 5 LV ½ rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan

8 LV stap voor

Restart: 3de muur na tel 24

Opmerking: Op het einde gaat de muziek trager hier vertraagt u dans ook.
