

Soy Valiente (es)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Newcomer
编舞者: Aina Salas (ES) & Marga López - Junio 2020
音乐: Por Encima de la Bruma - Melendi



[1-8]: STEP FORWARD, SWEEP, CROSS OVER, STEP BACKWARD, CHASSÉ, ROCK BACKWARD

1 – 2 PD paso delante, PI sweep hacia delante
3 – 4 PI cruza por delante del PD, PD paso atrás
5&6 PI paso al lado izquierdo, PD junta al lado del PI, PI paso al lado izquierdo
7 – 8 PD rock atrás, devuelvo el peso al PI

[9-17]: STEP FORWARD x 2, STEP TURN ½ R, STEP FORWARD, LOCK STEP, STEP FORWARD, STEP TURN ½ L, STEP FORWARD, LOCK STEP

9 PD paso delante
10 PI paso delante, ½ vuelta hacia la derecha (mirando a las 6:00)
11 PD paso delante
12&13 PI paso delante, PD cruza por detrás del PI, PI paso delante
14 PD paso delante, ½ vuelta hacia la izquierda derecha (mirando a las 12:00)
15 PI paso delante
16&17 PD paso delante, PI cruza por detrás del PI, PD paso delante

[18-25]: STEP FORWARD, POINT SIDE, STEP BACKWARD, POINT SIDE, STEP BACKWARD, POINT SIDE, COASTER STEP

18 – 19 PI paso delante, PD Point al lado derecho
20 – 21 PD paso atrás, PI point al lado izquierdo
22 – 23 PI paso atrás, PD point al lado derecho
24&25 PD paso atrás, PI junto al PD, PD paso delante

[26-32]: STEP FORWARD, ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

26 PI paso delante
27 ¼ de vuelta hacia la derecha, termino con el peso en el PD
28&29 PI cruza por delante del PD, PD paso al lado derecho, PI cruza por delante PD
30 – 31 PD rock al lado derecho, devolvemos el peso al PI
32& PD cruza por detrás del PI, PI paso al lado izquierdo

Tag de 4 counts: después de la 2ª y 9ª pared, al terminar la coreo:

1 PD paso al lado derecho al mismo tiempo que estiras el brazo derecho al lado derecho
2 Estirar el brazo izquierdo al lado izquierdo
3 Llevar las manos al corazón, Touch del PD junto al PI
4 Hold

Restard: en la 7ª y 11ª pared después del count 16& volvemos a empezar

Ending: en la última pared, después del count 15, cruzar PD por delante del PI, ½ spiral turn y terminar con las manos en el corazón

Si queréis acompañar el baile con los brazos, ver el video.

Este baile está dedicado a todas las personas que están luchando contra el cáncer y para cualquier persona que esté combatiendo alguna lucha, sea cual sea, al final todos SOMOS VALIENTES !!!