

We Both (de)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Silvia Schill (DE) - Juni 2020
音乐: Only Getting Started (feat. Cliona Hagan) - Derek Ryan



Sequenz: ABA, A*, ABA, ABA, AAA**

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Part/Teil A (4 wall)

A1: Shuffle forward r + l, back 2, shuffle back turning ½ r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 2 Schritte nach hinten (r - l) (Option: Hüpfen nach hinten mit rechts/linkes Knie anheben - Hüpfen nach hinten mit links/rechtes Knie anheben)
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

A2: Step, pivot ½ r, ½ turn r, ½ turn r, shuffle forward, step, pivot ¼ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Restart für A*: Hier abbrechen und von vorn beginnen - 6 Uhr

Ende für A**: Der Tanz endet hier - Richtung 6 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links' - 12 Uhr

A3: Cross, side, behind-side-heel & r + l

- 1-2 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3& RF hinter linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen und RF an linken heransetzen
- 5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7& LF hinter rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 8& Linke Hacke schräg links vorn auf tippen und LF an rechten heransetzen

A4: Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Part/Teil B (4 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 3 Uhr)

B1: Rocking chair, ¼ turn l, kick, behind, side

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF nach schräg links vorn kicken (12 Uhr)
- 7-8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts

B2: Cross, hitch, cross, side, behind, sweep back, rock back

- 1-2 LF über rechten kreuzen - Rechtes Knie anheben und im Kreis nach vorn schwingen
- 3-4 RF über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 RF hinter linken kreuzen - LF im Kreis nach hinten schwingen
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

B3: Rock forward, ½ turn l/toe strut forward/snap, ½ turn l/toe strut back/snap, rock back

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken/zur Seite schnippen (6 Uhr)
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken/zur Seite schnippen (12 Uhr)
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

B4: Step, ½ turn r/kick, back, kick, back, close, step, brush

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum und RF nach vorn kicken (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - LF nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen
- 7-8 Kleinen Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen

Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern www.country-linedancer.de

Quelle: www.get-in-line.de

Last Update – 15 Juli 2020
