

Carol (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Liliane Formey de Saint Louvent (FR) - Mai 2020
音乐: Carol - Chuck Berry



Intro : 48 temps – No Restart No Tag

Right Rock Back – R Chasse – L Chasse – Right Rock Back

1 – 2 Rock Step arrière PD – Revenir sur PG
3 & 4 Pas Chassé à Droite
5 & 6 Pas Chassé à Gauche
7 – 8 Rock Step arrière PD – Revenir sur PG

Side Toe Strut x2 – Right Side Rock – Right Cross Shuffle

1 – 2 Toe Strut PD à Droite – Rabaisser Talon Droit
3 – 4 Toe Strut PG croisé devant PD – Rabaisser Talon Gauche
5 – 6 Rock Step latéral Droit – Revenir sur PG
7 & 8 Cross Shuffle PD

Side Toe Strut x 2 – Left Side Rock – Left Cross Shuffle

1 – 2 Toe Strut PG à Gauche – Rabaisser Talon Gauche
3 – 4 Toe Strut PD croisé devant PG – Rabaisser Talon Droit
5 – 6 Rock Step latéral Gauche – Revenir sur PD
7 & 8 Cross Shuffle PG

Right Step Side – Left Side Touch – Left Step Side – Together - Swivel

1 – 2 PD à Droite – Touch PG à côté du PD
3 – 4 PG à Gauche – Ramener PD à côté du PG
5 – 8 Swivel : Pivoter les Talons à D – Ramener les Talons au centre – Pivoter les Talons à D –
Ramener les Talons au centre

Left Step Back – Together – Right Coaster Step – Left Step Fwd with ½ Turn Right - Left Shuffle Fwd

1 – 2 Grand Pas en arrière PG – Ramener PD à côté du PG
3 & 4 Coaster Step PD
5 – 6 PG devant – Pivot ½ tour à Droite (6H)
7 & 8 Shuffle avant PG

Right Kick Fwd – Right Kick Side – Right Sailor Step – Left Kick Fwd - Left Kick Side – Left Sailor Step

1 – 2 Kick avant PD – Kick PD à Droite
3 & 4 Sailor Step PD
5 – 6 Kick avant PG – Kick PG à Gauche
7 & 8 Sailor Step PG

REPRENDRE AU DEBUT SANS PERDRE LE SOURIRE !!!