

Nix em Büggel (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Brigitte Mencik (DE) & Astrid Kaeswurm (DE) - Mai 2020
音乐: Nix Em Büggel - KölschFraktion



(Nichts im Geldbeutel ... aber immer gut gelaunt)

Intro: 32 Counts

[1 – 8] Side, Together, Shuffle FWD, Side, Together, Shuffle back

1, 2 R zur Seite, L an R schließen
3 & 4 R vor, L an R schließen, R vor
5, 6 L zur Seite, R schließt an L
7 & 8 L zurück, R schließt an L, L zurück

[9 – 16] Back Rock Step, Shuffle ½ Turn, Back Rock Step, Shuffle ¼ Turn

1 – 2 R zurück, Gewicht auf L verlagern
3 & 4 ¼ Drehung L + R zur Seite, L schließt an R, ¼ Drehung L + R zurück
5 – 6 L zurück, Gewicht auf R verlagern
7 & 8 ¼ Drehung L + L zur Seite, R schließt an L, L zur Seite

[17 – 24] Behind, Side, Cross Shuffle, Side Rock, Behind, Side, Cross

1, 2 R hinter L kreuzen, L zur Seite
3 & 4 R über L kreuzen, L an R schließen, R über L kreuzen
5 – 6 L zur Seite, Gewicht auf R verlagern
7 & 8 L hinter R kreuzen, R zur Seite, L über R kreuzen

[25 – 32] Monterey 1/2 turn, Out Out In In

1 – 4 R Fuß seitlich auftippen, ½ Drehung R + R an L schließen, L Fuß seitlich auftippen, L schließt an R
5 – 8 R diagonal vor, L diagonal vor, R zurück zur Ausgangsposition, L zurück zur Ausgangsposition

Keine Brücken, keine Restarts !!!