

# Banana Pancakes (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍数: 32      墙数: 4  
编舞者: Sophie Ruhling (FR) - Mai 2020  
音乐: Banana Pancakes - Jack Johnson

级数: Absolute Beginner



start after lyrics "baby" - CCW - NO TAG NO RESTART

## SECT.1 : STEP R TO R SIDE, STEP L, STEP R, TOUCH L & CLAP, STEP L TO L SIDE, STEP R, STEP L, TOUCH R & CLAP

- 1-2            poser PD à D, poser PG près de PD
- 3-4            poser PD à D, touch PG près de PD + clap
- 5-6            poser PG à G, poser PD près de PG
- 7-8            poser PG à G, touch PD près de PG + clap

## SECT.2 : K STEP WITH 1/4 TURN L & CLAPS

- 1-2            avancer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap
- 3-4            reculer PG au centre, touch PD près de PG + clap
- 5-6            reculer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap
- 7-8            1/4 tour G avancer PG, touch PD près de PG + clap (9.00)

## SECT.3 : SWIVEL BOTH HEELS TO R, SWIVELS TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP, SWIVEL BOTH HEELS TO L, SWIVEL TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP

- 1-2            (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à D
- 3-4            (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, hold & clap
- 5-6            (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à G, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à G
- 7-8            (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG au centre, hold & clap (pdc PG)

## SECT.4 : STEP 1/2 TURN L, WALK R, HOLD & CLAP, STEP 1/2 TURN R, WALK L, HOLD & CLAP

- 1-2            avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG) (3.00)
- 3-4            avancer PD, hold & clap
- 5-6            avancer PG, 1/2 tour D (pdc PD) (9.00)
- 7-8            avancer PG, hold & clap

Association Loi 1901 (N° W953006406)  
[www.countryonfire.com](http://www.countryonfire.com)